

**Dzień dobry, zadania proponowane dla dzieci na dzisiaj są następujące:**

1. Można pobawić się w zabawę „Muchy do sieci” lub „Kolory”.
2. „Co zrobię w czasie burzy i silnego wiatru?” – można porozmawiać z dzieckiem na temat zjawisk pogodowych pokazać ilustrację.
3. „Jak się zachować w czasie upalnego dnia i w czasie burzy?” – proponuję porozmawiać z dzieckiem na temat tych zjawisk i namalować wybrane zjawisko atmosferyczne (burzę, upalny dzień, silny wiatr).
4. Proponuję poćwiczyć na świeżym powietrzu: marsz, podskok, bieg, można zrobić kilka przysiadów, skakać jak piłka, pajacyki, zrobić wdech i wydech z uniesionymi rękoma w górę, na koniec marsz. Jeśli ktoś posiada rower czy rolki albo hulajnogę, można również wykorzystać je i pojeździć na nich.

**Dziękuję i życzę miłego dnia!**

