

Dzień dobry!

Dziś propozycje są następujące:

1. Proponuję porozmawiać z dzieckiem na temat sposobów zapobiegania chorobom na podstawie przeczytanego opowiadania Hanny Łochockiej „Jak choruje Elemelek, jak go leczą przyjaciele?”.

„Jak choruje Elemelek, jak go leczą przyjaciele?”

Miał wróbelek Elemelek lekki katar i kaszelek. Dziób wycierał chustką babci. No i kichał apci apci! Bo ta zima, choć już czas jej iść za morze, psoci nam jak tylko może. Wciąż się bierze na sposoby, by podrzucić Nam choroby.

Babcia: owiń gardło ciepłym szalem i nie wychodź z domu wcale.

Wiewiórka: wbij jajeczka do kubeczka, zmieszaj dobrze, cukru dosyp, dodaj 10 kropli rosy i popijaj to, nie rzadziej niż 20 razy na dzień.

Zajączek: weź rondelku, Elemelku, zaparz ziółka w tym rondelku. Pij sok z malin i jeżyny, weź pięć proszków aspiryny.

Sowa: oto, masz tu skarpetek parę, bardzo ciepłe chociaż stare. Dzień i noc je mniej na nóżkach i czym prędzej wchodź do łóżka.

Wzdycha biedny Elemelek: Czy to aby nie za wiele? Aż pewnego dnia wyraźnie poczuł się wróbelek różnie. Dosyć się już wyleżałem. Dwa tygodnie leżę całe. Skrzydła w bok i mach ogonem. Dwa podskoki w lewą stronę. Dwa podskoki w stronę prawą. I do lasu- fru-u. A zwawo. Szybko fruwa Elemelek, gubi katar i kaszelek. Schowam chustkę tę od babci. Nie chcę kichać apci apci. I skarpetki oddam sowie. Chcę być zdrow niech żyje zdrowie!

2. „Co znaczy ubierać się odpowiednio do pogody?”-można porozmawiać z dzieckiem na temat pogody jak należy się ubierać w czasie dni słonecznych, a w czasie kiedy pada deszcz, lub gdy jest zimno. Można po tej rozmowie wykonać z dzieckiem „Parasole” z papieru kolorowego, nakleić je później na kartkę od bloku rysunkowego.
3. Można poszukać w Internecie „Przepisy na masy sensoryczne i plastyczne” i wykonać z dzieckiem jedną z nich, na pewno będzie to wspaniała zabawa dla rodzica jak i dziecka. Podaję stronę gdzie można poszukać taki przepis „Masy sensoryczne i plastyczne-przepisy Pani Monia”.

Dziękuję i życzę miłej zabawy!

