

Zapraszam do ćwiczeń buzi i języka.

Rodzic czyta bajkę i razem z dzieckiem wykonuje odpowiednie ćwiczenia buzi i języka (opisane w nawiasach).

„Pan Języczek czeka na Wielkanoc”

Zbliża się Wielkanoc. Trwają przygotowania do świąt. Pan Języczek postanawia upiec ciasto. Najpierw do miski (robimy z języka miskę – przód i boki języka unosimy ku górze, tak by na środku powstało wgłębienie) **wsypuje mąkę i cukier** (wysuwamy język z buzi, a potem go chowamy, przesuwając nim po górnej wardze, górnych zębach i podniebieniu), **dodaje masło** (wysuwamy język z buzi, a potem go chowamy, przesuwając nim po górnej wardze, górnych zębach i podniebieniu). **Wszystkie składniki miesza** (obracamy językiem w buzi w prawo i w lewo) **i mocno uciera** (przesuwamy językiem po górnych zębach, następnie po dolnych). **Ciasto już się upiekło** (wdychamy powietrze nosem i zatrzymujemy je przez chwilę w buzi, nadymając policzki, następnie wypuszczamy powietrze ustami). **Pan Języczek właśnie je ozdabia – polewa czekoladą** (przesuwamy czubkiem języka po podniebieniu w przód, w tył i w bok), **obsypuje rodzynkami (dotykamy językiem każdego górnego zęba), orzechami** (dotykamy językiem każdego dolnego zęba).

Pan Języczek robi salatkę warzywną. Kroi warzywa (wysuwamy język z buzi i wykonujemy nim szybkie ruchy w kierunku nosa i brody), **dodaje majonezu, miesza, a potem próbuje. Salatka jest pyszna** (oblizujemy wargi ruchem okrężnym).

Następnie pan Języczek maluje jaja – powoli wkłada je do kubeczków z barwnikami (przesuwamy język po górnej wardze, górnych zębach i podniebieniu). **Wyciąga pomalowane** (wysuwamy język z buzi, przesuwając nim po podniebieniu, górnych zębach i górnej wardze w kierunku nosa) **i dmucha, żeby szybciej wyschły (wdychamy powietrze nosem, wydychamy buzią). Potem rysuje na jajach wzorki – kropki** (dotykamy językiem różnych miejsc na podniebieniu), **kółka** (oblizujemy wargi ruchem okrężnym), **paski** (oblizujemy górną wargę, górne zęby, miejsce za zębami, następnie dolną wargę, dolne zęby, miejsce za zębami), **kratkę** (dotykamy językiem naprzemiennie zębów dolnych i górnych, następnie prawego i lewego kąca ust).

Zaplata jeszcze koszyczek wielkanocny (kilkakrotnie dotykamy językiem górnej wargi, prawego kąca ust, dolnej wargi i lewego kąca ust) **i już wszystko do świąt przygotowane. Cieszy się pan Języczek** (uśmiechamy się szeroko nie pokazując zębów), **bo może już świętować.**

Anna Tońska – Mrowiec „Języczkowe przygody i inne bajeczki logopedyczne”

Poniżej znajdziecie linki z podobnymi ćwiczeniami buzi i języka. Zachęcam do zabawy!

<https://www.youtube.com/watch?v=TGgNXmQ18Do>

<https://wordwall.net/pl/resource/1016515/%c4%87wiczenia-logopedyczne/gimnastyka-buzi-i-j%c4%99zyka-z-biedronk%c4%85>