

Szpaki

2019/2020, nr 4

W tym numerze:

strona

Aktualności.....	2-3
Wielkanoc.....	4-5
Zagadki wielkanocne.....	6
Ozdoby wielkanocne i wiosenne	7-8
Wiosna.....	8-10
Wirtualna galeria koła plastycznego.....	11-12
Autorska galeria.....	13
Tik tok.....	14
ABC Rodzica.....	14-15
Krzyżówka z nagrodami.....	16



A. Kowal

***Z okazji
nadchodzących świąt Wielkiej Nocy
życzymy radosnego Alleluja,
niech świąteczny czas
będzie spędzony w gronie
najbliższych, a nadzieja niech
wypełni każde serce!***

Redakcja

Autorska galeria str.13



Galeria Koła str. 11-12

Tik tok Czytaj str. 14

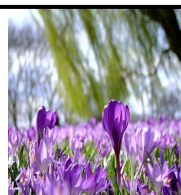


Wszystko o Wielkanocy str. 4-6



Ozdoby str. 7-8

WIOSNA czytaj str. 9-10



A k t u a

Dzień Kobiet w klasie VI



Pięknego, słonecznego piątkowego dnia około godziny 14:25 nasza klasa dostała małe upominki od chłopaków. Znajdowały się tam jagodowe błyszczuki do ust, lizaki, Kinder Beno, oraz karteczki z życzeniami. Dzień minął nam słonecznie i przyjemnie.

Ola Kowal, kl. VI

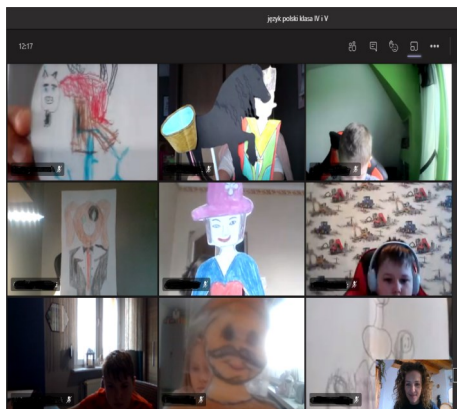
Międzynarodowy Dzień Teatru



27 marca teatr obchodzi swój dzień. Choć dostęp do sztuk teatralnych mamy utrudniony, to jednak uczniowie klasy IV wystawili spektakl pt. „Pani Twardowska” i udowodnili, że sztuka nie zna granic.

Gabrysia Oleszek, kl. IV

Urszula Adrian

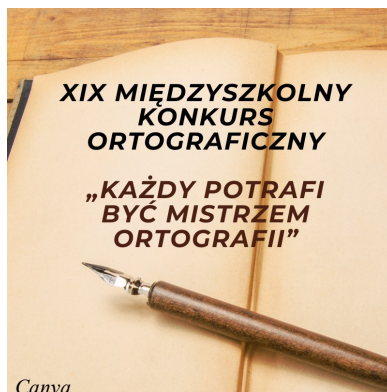


l n o ś c i

NASZE SUKCESY

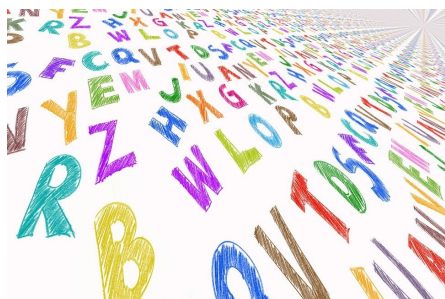
**Zajęte miejsca
w XIX Międzyszkolnym
Konkursie Ortograficznym:**

**II miejsce
Lena Szczepaniak,
kl. II (kat. kl. II-III)**



**II miejsce
Aleksandra Kowal, kl. VI
(kat. kl. IV-VI)**

**I miejsce
Jagoda Biegańska, kl. VII
(kat. kl. VII-VIII)**



Pixabay



[OFERTA](#) [EDUKACJA ZDALNA](#) [BLOG](#) [O NAS](#) [GALERIA](#) [DATY SZKOLEŃ](#) [MATERIAŁY](#) [KONTAKT](#)

[Strona](#) [Działalność](#) [Informacje](#)
KONKURS ZDALNIE ZDOLNY NAUCZYCIEL



**II miejsce w ogólnopolskim konkursie
„Zdalnie Zdolny Nauczyciel - p. Urszula Adrian**

WIELKANOC

ZWYCZAJE ŚWIĄTECZNE

Jednym z najśłynniejszych, polskich zwyczajów świątecznych jest święcenie koszyczków w kościele. Polega to na tym, że z koszykami wypełnionymi różnymi produktami np. kiełbasą, jajkiem, babką, słodyczami, idziemy w Wielką Sobotę do kościoła w celu poświęcenia ich zawartości. Szukanie zajączka jest to tradycja raczej dla dzieci. Przychodzi zając i chowa po całym ogrodzie lub domu (zależy od pogody) prezenty. Na Wielkanoc trzeba wręcz skosztować jajka, ponieważ trudno sobie wyobrazić Wielkanoc bez jajek – symbolu życia. Dużo Polaków je podczas tradycyjnego śniadania żurek – słynną, polską zupę. A wy jakie spożywacie dania?



Źródło: Pixabay

Jagoda Biegańska, kl. VII

Co można wkładać do koszyczka na Wielkanoc?

Baranka z masła, jajka, kawałek pieczywa, babkę, pisanki, czekoladowego królika, wędliny, sól, pieprz, bukszan.

Ola Kowal i Klaudia Lewicka kl. VI



Źródło: Pixabay



Źródło: Pixabay

Wielkanoc w różnych państwach



Źródło: Pixabay

Niemcy-Wielkanoc w Niemczech świętuję się w Niedziele i Poniedziałek. Są to dni odpoczynku i spotkań z rodziną. Niedziele rozpoczyna się mszą rezurekcyjną odbywa się ona wcześniej rano.

Hiszpania-To święto jest obchodzone w tym

kraju bardzo uroczyście. Hiszpanie biorą udział w wielu procesjach.

USA-W tym państwie Wielkanoc trwa tylko jeden dzień. Malują się jajka, jednak nie dzielą się nimi przy śniadaniu ani nie święcą koszyczków. Na obiad najczęściej idą do restauracji.

Rosja- Jedną z tradycji w tym dniu jest pocałowanie każdego gościa trzykrotnie w policzek.

Brazylia- To święto jest obchodzone w tym kraju w jesień. W tym czasie wszyscy hucznie świętują. Wychodzą na ulice w kolorowych strojach aby tańczyć.

Francja- obchody Wielkanocy zaczynają się po południu poszukiwaniem słodkości.

Włochy- W tym dniu udają się nad morze oraz organizują pikniki

Irlandia- Te święta są obchodzone w tym państwie bardzo oryginalnie . W sobotę mieszkańcy podążają za lokalnym rzeźnikiem i okładają śledzia.

Wiktoria Korzeniewska, kl. VII

Zagadki wielkanocne

Co to jest?

**W wielkanocnym koszyczku leżeć będą sobie,
Zanim je tam włożę, pięknie je ozdobię.**

Wielkanocna zupa.

**Mały, żółty ptaszek z jajka się wy-
kluwa.**

Szare i miłe jak kotki.

**Przychodzi do nas pierwszego dnia świąt
i zapelni w domu każdy kąt.**

Potulne zwierzątko z masła ulepione.

**Jest taki dzień, kiedy nie pogniewamy się, że jesteśmy mo-
krzy.**

Dąbrowskiego albo ciasto.

Kwiat, którego można przytulić

Pusty grób.

Zagadki przygotowali członkowie Redakcji



Odpowiedzi: babka, święconka, pisanki, żurek, kurczak, bazie, zając, baranek, śmigus-dyngus, mazurek, tulipan, Zmartwychwsta-
nie

Jak zrobić ozdobę wielkanocną?

Dzisiaj napiszę krok po kroku jak przygotować zająca na patyku.
Potrzebne nam będą :

- gruby filc (kolor dowolny)
- ołówek
- nożyczki
- drewniane patyczki (np. od szaszłyków)
- samoprzylepne kwadraciki do podklejania fotografii
- klej na gorąco
- kartka

Na kartce papieru narysuj lub odrysuj od szablonu ołówkiem obrys zająca. Dokładnie wytnij. Szablon przyłóż do filcu i dwa razy odrysuj postać zająca. Odrysowanie bliźniacze postaci dokładnie wytnij. Do jednej ze stron przyklej klejem na gorąco drewniany patyczek. Po tej samej stronie przyklej kilka dwustronnie klejących się kwadracików w odstępach. Następnie złoż ze sobą bliźniaczą wersję zająca. Delikatnie dociśnij do siebie obie połówki. Dekoracja gotowa! Można przygotować także wersję do powieszenia.

Magda Wasielewska kl.6



Źródło: Pixabay

Ozdobna doniczka na krokusy

Materiały: pojemnik po jogurcie, filc, sztuczne biedronki, wstążka, ołówek, linijka, nożyczki, klej na gorąco, ziemia, cebulki krokusów.

Wykonanie: Odrysowujemy ołówkiem długość pojemnika na filcu. Rysujemy linię od linijki i wycinamy pasek, następnie przyklejamy do pojemnika klejem na gorąco. Wycinamy paski z filcu i przyklejamy do pojemnika na dole. Paski mają imitować trawę. Dalej przyklejamy sztuczne biedronki. Kolejnym krokiem jest przyklejenie paska wstążki do pojemnika na górze, następnie umocowanie kokardki wykonanej z tej samej wstążki. Na koniec należy nasypać ziemi do doniczki i posadzić krokusy, obficie podlewać wodą.



U. Adrian

Urszula Adrian

OZDOBA WIELKANOCNA

Jak każdy wie, zbliża się Wielkanoc, a więc postanowiłam pokazać wam kilka ciekawych i łatwych w wykonaniu ozdób: króliczek zrobiony z rolki po papierze toaletowym i ozdobiony papierami. A co będzie potrzebne:

- rolka po papierze toaletowym
- kolorowy papier
- oczka, a jeśli nie macie można narysować

Co trzeba zrobić?

1. Rolkę po papierze ozdabiamy flamastrami lub kolorowym papierem.
2. Z kolorowych papierów wycinamy uszka i nóżki naszego króliczka.
3. Wycięte kawałki przyklejamy klejem do króliczka tak jak jest na zdjęciu i dodajemy oczka i gotowe! Nasza ozdoba łatwa w wykonaniu, a jaka śliczna i dodająca uroku gotowa, by wyczekiwać na Wielkanoc.



Źródło: Pixabay

Jaskółki

Jagoda Biegańska, kl. VII

Wiosenne ptaki



BOCIAN



JASKÓLKI

Źródło: Pixabay



SKOWRONEK

Źródło: Pixabay

Ola Kowal, kl. VI

Witaj wiosno!

Jak można zobaczyć po pogodzie nadchodzi wiosna. Zaczyna świecić słońce, robi się coraz cieplej, rosną kwiaty i inne rośliny. Pewnie większość z nas uwielbia wiosnę, ponieważ jest to czas, gdy nie jest za ciepło, ani nie za zimno, jest wręcz idealnie. Wiosna to również czas świąt wielkanocnych, które obchodzimy. Jest to idealny moment, by wsiąść na rower i pojechać na przejażdżkę lub pójść na spacer. A wy lubicie wiosnę? Pewnie tak!

Jagoda Biegańska, kl. VII

Wiosenne kwiaty

żonkile



Źródło: Pixabay

krokusy



Źródło: Pixabay

przebiśniegi



Źródło: Pixabay

tulipany



Źródło: Pixabay

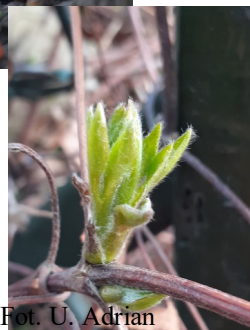
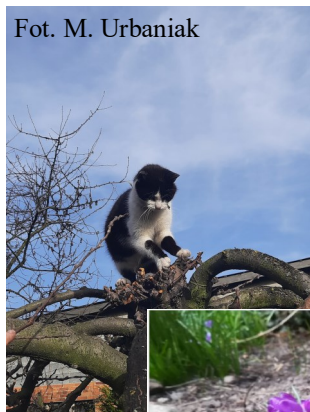
Ola Kowal, kl. VI

Wiosna

Wiosna to jedna z czterech podstawowych pór roku w przyrodzie. Charakteryzuje się umiarkowanymi temperaturami powietrza z rosnącą średnią dobową oraz umiarkowaną ilością opadu atmosferycznego. Pierwszy dzień wiosny obchodzony jest w dniu równonocy wiosennej, który najczęściej przypada w dniu 21 marca, dnia poprzedniego lub następnego, w zależności, gdzie jest obserwowany. Oznaki wiosny: wydłuża się dzień, Polskę przedwiośnie zaczyna się na przełomie lutego i marca, rosną pierwsze wiosenne kwiaty takie jak: przebiśniegi, krokusy, żonkile, sasanka, pierwiosnek, miodunka, fiołek, hiasynt. Przylatują pierwsze ptaki, pojawiają się owady.

Wyszukała w Internecie (www.wikipedia.org): Marcjanna Urbaniak kl. V

Pierwsze oznaki wiosny - fotogaleria



Wirtualna galeria koła plastycznego

Jeszcze zima...



...a tu już wiosennie
i radośnie!

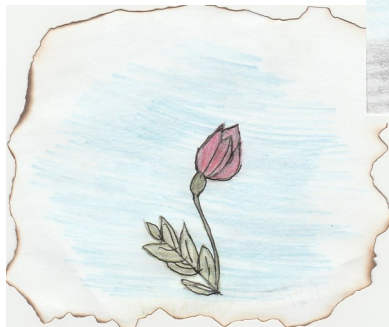
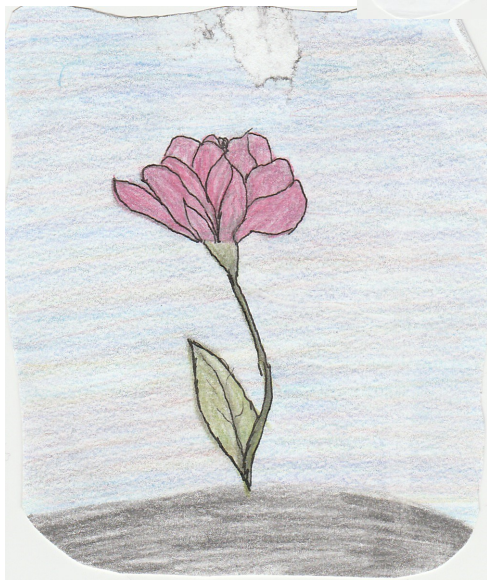




Fot. A. Jarantowska

Autorska galeria rysunków

Marty Spaleniak



Za zgodą
autorki zdjęcia
wykonała
U. Adrian



Tik tok



Źródło: Pixabay

Tik tok to jedna z najbardziej popularnych aplikacji wśród młodzieży. Polega na nagrywaniu krótkich filmików od 15-60 sekund. Udostępnia się tam filmy o różnej tematyce od tańczenia do piosenek po porady. W 2020 roku

była najczęściej pobieraną aplikacją na świecie. Ta aplikacja powstała w 2014 roku. Na początku była rozpoznawalna pod nazwą Musical.ly w 2018 roku zmieniono nazwę na Tik Tok. Wiele osób było tego przeciwnikami i wołało starszą wersję. W tamtym czasie tę aplikację opuścili najpopularniejsze twórcynie z powodu zmiany nazwy. Niedawno powróciły znów, jednak już nie są tak popularne. Na tej aplikacji nawet zwykłe osoby stają się popularne na całym świecie.

Wiktoria Korzeniewska, kl. VII

ABC RODZICA

JAK RADZIĆ SOBIE ZE STRESEM W CZASIE EPIDEMII ?

Od roku, a szczególnie od dnia, kiedy w naszym kraju stwierdzono pierwszy przypadek zakażenia koronawirusem poczucie bezpieczeństwa psychicznego wielu z nas zostało znacząco zachwiane.

To naturalne i adekwatne do zaistniałej sytuacji, że zaczynamy odczuwać niepokój. To znaczy, że nie lekceważymy zagrożenia i traktujemy je poważnie. Nasza wewnętrzna równowaga zostaje zachwiana, a uczucie niepokoju staje się w pełni uzasadnione. Boimy się o siebie, dzieci, innych bliskich.

Nasz mózg staje się bardziej pobudzony i czujny. W selektywny sposób wyszukuje informacji dotyczących koronawirusa. Taka mobilizacja jest ważna i potrzebna, gdyż sprzyja zadaniowemu rozpoznawaniu zagrożenia i poszukiwaniu sposobów rozwiązania sytuacji problemowej.

Musimy jednak obserwować siebie i chronić przed popadaniem w niepotrzebną panikę, która wskazuje na stan irracjonalnego, wyolbrzymionego lęku. Panika jest zawsze reakcją nieproporcjonalnie silną i nieadekwatną do sytuacji. (...)W wyniku paniki związanej z epidemią koronawirusa część społeczeństwa podejmuje nieracjonalne działania, żyjąc z obawą, że niewidzialny wirus zniszczy gospodarkę kraju i doprowadzi do kryzysu. (...)

Odwrotną i równie nieadekwatną reakcją na sytuację zagrożenia jest **lekceważenie go**. Osoba taka nie czuje zagrożenia i będzie bagatelizowała procedury służące zminimalizowaniu niebezpieczeństwa (np. poprzez wychodzenie z domu podczas kwarantanny, przebywanie w dużych skupiskach osób, niestosowanie zaleceń dotyczących higieny).

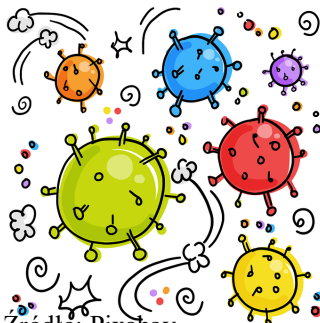
W związku z powyższym rodzice w szczególny sposób muszą dbać o swoje bezpieczeństwo i wewnętrzny spokój. Dzięki temu dzieci, które również odczuwają dyskomfort psychiczny, będą mogły uczyć się od dorosłych adekwatnych do sytuacji zachowań. **Zadaniem rodziców jest więc pokazać dzieciom, że wprowadzone w związku ze stanem zagrożenia pandemią procedury i zasady postępowania (np. restrykcyjne przestrzeganie higieny i dezynfekcje) są po to, by nas chronić**. Podstawową rzeczą jaką każdy z nas, od najmłodszego do najstarszego, może zrobić, aby przyczynić się do nierozprzestrzeniania się infekcji wirusowej jest ograniczenie bezpośrednich kontaktów między ludźmi i zachowanie osobistego bezpieczeństwa. (...)

Kolejne dni i tygodnie pokazują, że stopniowo przyzwyczajamy się do nowej sytuacji. Dzięki różnorodnym procesom adaptacyjnym „oswajamy wroga”. Nasz mózg zaczyna uruchamiać reakcje adaptacyjne. (...) **Dostrzegamy, że mimo kryzysowej sytuacji nasze życie toczy się dalej, chociaż jego część się zmieniła**. (...) Kryzys może pozwolić nam uruchomić śpiące w nas potencjały i zasoby psychiczne. Pozostawanie w domu to dla wielu ludzi czas istotnego zwolnienia tempa życia i okazja do refleksji, co jest w nim naprawdę ważne. **Paradoksalnie może okazać się czasem bardzo konstruktywnym dla całej rodziny**.

Sytuacja stwarza okazję do tego, by najbliższe tygodnie odpowiednio zaplanować i spożytkować dla dobra rodziny i każdego jej członka. **Rodzice mogą organizować ten czas wspólnie z dziećmi i przeżyć go w bliskości, np. pobawić się z dziećmi, obejrzeć wspólnie dobry film, poczytać lub pograć w gry planszowe, przygotować wspólnie posiłek, nadrobić domowe zaległości, zorganizować rodzinną aktywność fizyczną na świeżym powietrzu (pamiętając, by była ona poza dużymi skupiskami ludzi).** Jest to moment, w którym rodzice ale i nauczyciele mogą uczyć dzieci, jak mądrze zagospodarować wolny czas, stosując jednocześnie zalecane środki ostrożności.

(...)Zachowajmy więc spokój. Skupmy się na tym, na co mamy wpływ. Starajmy się prowadzić normalne życie.

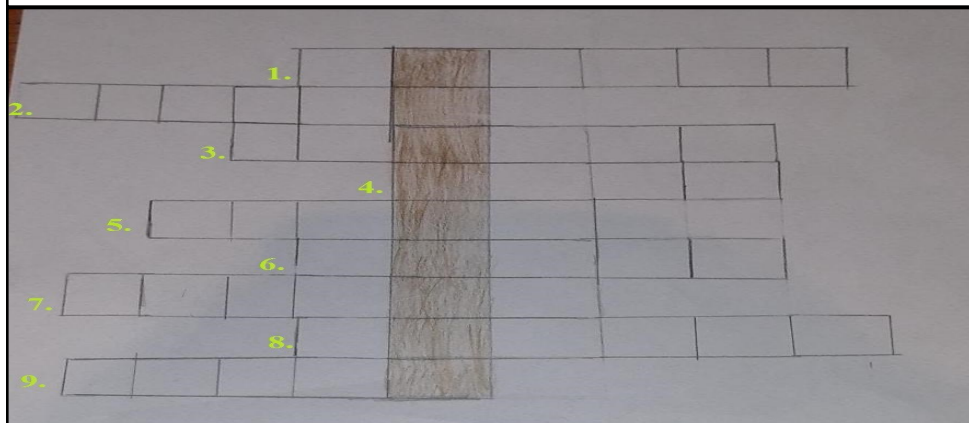
Bądźmy empatyczni i wrażliwi na potrzeby innych.



Źródło: Pixabay

Autor: mgr Irena Nowacka, psycholog, psychoterapeuta (<https://ppp1kalisz.pl/strona/publikacje>)

KRZYŻÓWKA WIOSENNA z nagrodami!



1. Jedna z oznak wiosny. 2. Pojawiają się na drzewach. 3. Wiosną zaczyna być... 4. jemy je z smakiem, są zimne. 5. Przylatują z ciepłych krajów. 6. Wkładamy je do koszyka. 7. Najpiękniejsza pora roku. 8. Zanosimy go do kościoła w Wielką Sobotę. 9. Przynosi prezenty wiosną.

Autor: Klaudia Lewicka, kl. VI

Rozwiązania krzyżówki, które wezmą udział w losowaniu nagród, należy przesłać przez czat w Teams do końca kwietnia do p. Urszuli Adrian.

Rozwiązanie krzyżówki z poprzedniego numeru: ZIMOWISKO. Nagrody wylosowali: Filip J., Magdalena W., Marcjanna U.

Redakcja:

Opiekun: Urszula Adrian

Biegańska Jagoda, Jarnuszkiewicz Filip,
Korzeniewska Wiktoria, Kowal Aleksandra,
Lewicka Klaudia, Tomalak Jan,
Tyl Marcelina, Urbaniak Marcjanna,
Wasielewska Magdalena.

