

Jak zachęcić dziecko do ćwiczeń logopedycznych w domu?

1. Rytuały:

Dzieci lubią przewidywalność i zasady. Daje im to poczucie bezpieczeństwa – wiedzą, że jest czas na sen, a wcześniej myjemy ząbki, czytamy bajkę i kładziemy się spać. Warto tutaj też ustalić, że będziemy ćwiczyć codziennie, przed kolacją, albo po obiedzie. Może być to krótkie 5 minut, jednak regularne.

2. Zabawa:

Podstawową formą aktywności dziecka jest zabawa. Ćwiczenia logopedyczne też mogą być miłą formą spędzenia czasu:

- Pobawcie się z dzieckiem w wymyślanie śmiesznych minek przed lustrem. Będzie to doskonałe ćwiczenia języka i warg.
- Dmuchaјcie przez słomkę – zróbcie bąbelki w wodzie, zdmuchnijcie piórko ze stolika, dmuchnijcie przez słomkę na chusteczkę higieniczną – zróbcie z niej spadochron, dmuchajcie bański mydlane!
- Bawcie się w zabawy paluszkowe, np.: „Sroczka kaszkę warzyła,” „Kominiarz”, „Idzie rak”
- Czytajcie codziennie. Możecie wymyślać inne zakończenie bajki lub ułożyć własną, dodajcie nowych bohaterów, wymyślcie dla postaci inne imiona.

Propozycje zabaw logopedycznych w formie interaktywnych zadań on-line:

<https://quizizz.com/admin/quiz/flashcards/5e7b90a7ff6a87001c041f38?q=%2Fjoin&source=preGameScreen>

<https://wordwall.net/pl/resource/1880180/%C4%87wiczenia-artykulacyjne>

<https://learningapps.org/1612802>

<https://www.mimowa.pl/gimnastyka-buzi-i-jezyka>

3. Autorytet:

My, dorośli jesteśmy dla dzieci autorytetami. Jeśli jesteśmy źli lub zmęczeni, nie chce nam się ćwiczyć, one to widzą. A jeśli dziecku też się nie chce – sprawi, że odechce się Wam obojgu. Mówcie o swoich uczuciach: *oboje jesteśmy zmęczeni dzisiaj, pobawmy się może w.../ zróbmy to ćwiczenie o które prosiła Pani.... A później zrobimy sobie pyszny budyń i przeczytamy bajkę! Co Ty na to?*

4. Nagroda:

Podobnie jak dorośli dzieci lubią widzieć efekty swoich działań. Możemy zrobić wspólnie kalendarz ćwiczeń, gdzie będziecie zaznaczać (np. uśmiechniętą buźką:)) wykonane zadanie. Możecie umówić się, że kiedy cały będzie wypełniony, dziecko otrzyma jakiś mały upominek.

Opracowano na podstawie wywiadu z psycholog - mgr Izabelą Stec