

Smaczne zabawy buzi i języka

...czyli ćwiczenia logopedyczne na wesoło, wspomagające rozwój mowy dziecka.

Warunkiem prawidłowego wymawiania wszystkich głosek jest między innymi sprawne działanie narządów mowy. Wymawiając poszczególne głoski musimy wykonać określone ruchy artykulatorów, a zatem wykonywana jest odpowiednia praca mięśni - każda głoska wymaga innych ruchów artykulacyjnych. Dlatego tak ważne są ćwiczenia, które usprawniają narządy mowy i wypracowują świadome oraz celowe ruchy języka, warg, żuchwy i podniebienia. Ćwiczenia te, to faza wstępna do pracy nad skorygowaniem wielu zaburzeń mowy. Bardzo istotne jest, aby były one wykonywane często i systematycznie, oraz aby dziecko miało możliwość obserwowania pracy aparatu mowy w lustrze.

Zabawy z nutellą, dżemem, miodem, jogurtem:

- posmaruj kąciki ust dziecka np. nutellą – zadaniem dziecka jest zlizać czubkiem języka słodycz,
- wysmaruj usta dziecka np. nutellą – zadaniem dziecka jest zlizać ją z ust zataczając językiem koła,
- nanieś np. nutellę za górne zęby w jamie ustnej dziecka – zadaniem dziecka jest zlizać czubkiem języka słodycz, nie zamykając przy tym ust,
- rozsmaruj na talerzyku jogurtu lub nutelli, dziecko ma językiem rysować wzorki (obrazki, literki),
- dziecko zanurza język w jogurcie i maluje kropki na górnej wardze lub podniebieniu,
- wirowanie języka- kręcenie językiem w jogurcie (serku, deserze – najlepiej warstwowym i dwukolorowym);

Ćwiczenia ze słomką, chrupkami, słonymi paluszkami, płatkami śniadaniowymi:

- przytrzymywanie słomki wargami w płaszczyźnie poziomej,
- podtrzymywanie słomki pod nosem przy użyciu górnej wargi,
- jedzenie słonych paluszków przy użyciu warg (bez pomocy rąk),
- podnoszenie samymi ustami / językiem płatków śniadaniowych ze stołu,
- przyklejanie kawałka chrupka kukurydzianego pomiędzy nos a górną wargę, następnie odklejanie go czubkiem języka;

Po skończonych ćwiczeniach prosimy by dziecko dokładnie „odkurzyło”/ „umyło” językiem zęby, policzki, wargi, podniebienie twarde.

Pamiętajcie o tym by buzia było szeroko otwarta.