

Zabawy wspierające rozwój mowy

Zabawy ruchowe (motoryka duża):

Motoryka duża obejmuje i angażuje ruchy całego ciała lub poszczególnych jego części – nóg, rąk, tułowia, głowy. Aby dziecko mogło poprawnie wykonywać złożone ruchy motoryki małej (rysowanie, pisanie), powinno najpierw dobrze opanować proste ruchy z zakresu motoryki dużej (ogólna aktywność ruchowa). Ruchy całego ciała są powiązane z rozwojem mowy. Naprzemienne ruchy rąk i nóg stymulują te obszary mózgu, które są odpowiedzialne za mowę. Dlatego nie można spoglądać na dziecko w oderwaniu od jego całościowego rozwoju. Komunikacja językowa i motoryka to funkcje wyższych czynności mózgowych, które są ze sobą bardzo ściśle powiązane.

Jak się bawić z dzieckiem?

- biegajcie, czołgajcie się, turlajcie się,
- róbcie pajacyki, podskakujcie na jednej nodze,
- grajcie w piłkę, rzucajcie do celu, chwytajcie piłkę, podrzucajcie lub turlajcie,
- rzucajcie piłki do siebie (rzuty jedną ręką, oburącz, chwyt jedną ręką, oburącz),
- wspólnie wykonujcie czynności domowe (np. wycieranie kurzy, mycie podłogi, segregowanie prania)
- róbcie pajacyki i jednocześnie wypowiadajcie samogłoski ,
- chodźcie na piętach, na palcach, na sztywnych nogach, na miękkich nogach, na zewnętrznej, wewnętrznej stronie stopy,
- chodźcie po wyznaczonej linii (narysowanej na ziemi lub chodniku),

- bawcie się w kręgle.

Zabawy rozwijające motorykę małą:

Motoryka mała to wszelkie ruchy palców i dłoni, ruchy o mniejszym zakresie, wymagające skupienia i koncentracji uwagi.

Jak się bawić z dzieckiem?

- lepcie z plasteliny, malujcie palcami, rysujcie, wycinajcie, kolorujcie,
- bawcie się w zabawy paluszkowe, np. *Sroczka kaszkę warzyła, Idzie rak*,
- rysujcie po śladzie,
- nawlekajcie koraliki, makaron, guziki lub przewlekajcie sznurowadła,
- rysujcie po ziemi długim patykiem, kredą po chodnikach,
- bawcie się małymi piłeczkami ,
- rozwieszajcie razem pranie (zabawa klamerkami).

Czytanie książek:

Czytanie na głos stymuluje rozwój mózgu, pobudza ciekawość świata, rozwija wyobraźnię, zainteresowanie czytaniem, poczucie bezpieczeństwa, buduje więź i bliskość z rodzicem, kształtuje wrażliwość moralną, zapobiega uzależnieniom od urządzeń multimedialnych. Czytanie dziecku wpływa również na rozwój mowy. Wzbogaca zasób słów mowy biernej (rozumienie) i czynnej (mowa), poszerza wiedzę o świecie, ćwiczy koncentrację i pamięć.

Jak się bawić z dzieckiem?

- wyznaczcie stałą porę czytania bajek,

- pozwólmy dziecku wybrać książkę,
- zadawajcie pytania dotyczące treści czytanej bajki,
- wymyślajcie inne zakończenia bajek.

Śpiewanie piosenek:

Piosenki, wierszyki, wyliczanki, zagadki mają świetny wpływ na rozwój mowy. Dzieci szybciej się uczą wszystkiego, co się rymuje, co jest melodyjne. Przykłady piosenek dla dzieci w linkach poniżej.

<https://www.youtube.com/watch?v=XRqkAePXbmc>

https://www.youtube.com/watch?v=trY1_BpfM2I

<https://www.youtube.com/watch?v=cIzzYbKbNkA>

<https://www.youtube.com/watch?v=Wug8EPjIChY>

Opracowano na podstawie

Mariola Malkiewicz, *Jarmark logopedyczny. Wybór zabaw wspomagających mowę przedszkolaków.*

Sadowska L. (2001): Wczesna diagnostyka zaburzeń rozwoju psychomotorycznego niemowląt oraz podstawy ich rehabilitacji [w:] *Propedeutyka Pediatrii*, (red.) Jankowski A. Wrocław.

sukcesdziecka.pl/blog/zabawy-stymulujace-rozwoj-mowy-dzieci

www.logopetka.p

www.matkawariatka.pl