

## Gimnastyka to podstawa [1]



19 kwietnia w grupie 5, 6 - latków odbyły się zawody sportowe pod hasłem „Gimnastyka to podstawa”. Dzieci przygotowywały się do konkurencji cały tydzień, w domu i przedszkolu oraz poznały zasady zachowania się „fair play”. Na rozgrzewkę nauczyły się wiersza:



**Gimnastyka to podstawa,  
sport dla zdrowia ważna sprawa.  
Ręce w górę w przód i w bok,  
skłon do przodu, przysiad, skok.**



Konkurencje, w których dzieci brały udział były propozycjami samych uczestników. A więc były wyścigi do celu z przyborami i omijaniem przeszkód, wyścigi w workach, rzucanie woreczkiem do obręczy, skakanie na skakance, podskoki na jednej nodze, kozłowanie piłki, podawanie piłki w rzędach nad głową. Na życzenie chłopców były też przysiady i „pompki”.



[2]



[3]



[4]



[5]



[6]



[7]

Wszyscy zawodnicy dali z siebie wszystko, o czym świadczy przyznanie dyplomów wszystkim dzieciom.



[8] Jednak na szczególne wyróżnienie za sprawność fizyczną i przestrzeganie zasad „fair play” zasłużyli: Szymon, Piotr, Ola Sz.

Najbardziej wysportowanym 5-latkami jest Bartek, który swoją szybkością przyniósł drużynie zwycięstwo.  
(A.H.)

**Source URL:** <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/de/node/165>

**Links:**

[1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/de/node/165>

[2] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn\\_2013\\_02.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn_2013_02.jpg)

[3] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn\\_2013\\_03.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn_2013_03.jpg)

[4] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn\\_2013\\_04.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn_2013_04.jpg)

[5] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn\\_2013\\_05.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn_2013_05.jpg)

[6] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn\\_2013\\_06.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn_2013_06.jpg)

[7] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn\\_2013\\_07.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn_2013_07.jpg)

[8] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn\\_2013\\_01.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn_2013_01.jpg)