

## Spotkanie z panią pielęgniarką „W zdrowym ciele - zdrowy duch” [1]



We wrześniu i październiku realizujemy projekt edukacyjny „Jesiennie – kolorowo i zdrowo”, który dotyczy zachowań prozdrowotnych, ze szczególnym zwróceniem uwagi na korzyści płynące ze systematycznego spożywania owoców i warzyw. W tym celu w kąciku przyrody dzieci gromadzą owoce i warzywa, porównują ich kształt, kolor, smak, zapach, dowiadują się o korzyściach płynących z ich spożywania.





Podczas spotkania z panią pielęgniarką – 3 października została omówiona piramida żywienia oraz hierarchia wartości jej produktów z poszczególnymi produktami. Dzieci zostały zachęcane do spożywania ciemnego pieczywa i zjadania owoców i warzyw w różnych postaciach, najlepiej na surowo, – jeżeli to możliwe.



[2]



[3]

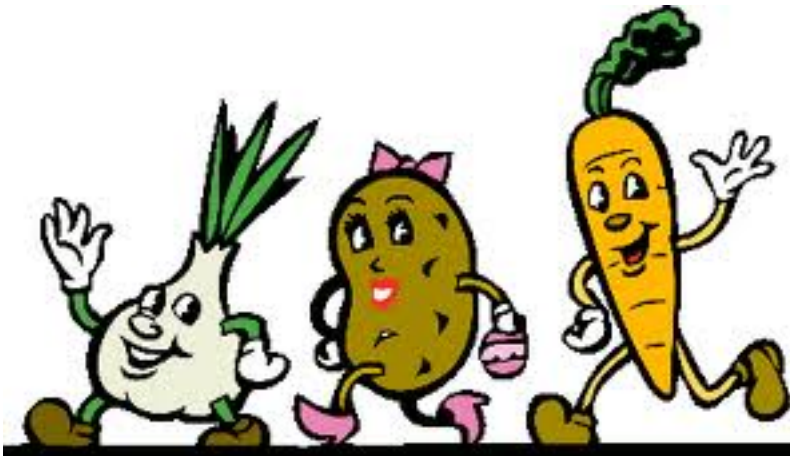


[4]



[5]

Przedszkolaki potrafi? ju? dokona? podzia?u produktów na zdrowe i niezdrowe oraz uzasadni?, dlaczego warto si? zdrowo od?ywia?. Oby ta wiedza pozosta?a z nimi na zawsze. (A.H)



**Source URL:** <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/de/node/243>

### Links:

[1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/de/node/243>

[2] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel\\_przed\\_13\\_14\\_001.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel_przed_13_14_001.jpg)



- [3] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel\\_przed\\_13\\_14\\_002.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel_przed_13_14_002.jpg)
- [4] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel\\_przed\\_13\\_14\\_003.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel_przed_13_14_003.jpg)
- [5] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel\\_przed\\_13\\_14\\_004.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel_przed_13_14_004.jpg)