

## „Zboża zjadamy - energię z nich mamy” [1]



Nasze przedszkole po raz kolejny zgłosiło swój udział w warsztatach edukacyjnych Akademii Zdrowego Przedszkolaka. W poprzedniej edycji zatytułowanej Podróż do Mlecznej Krainy zdobyliśmy Certyfikat, z którego jesteśmy dumni.



[2]

Realizacja zadania wzbudziła wśród przedszkolaków wiele entuzjazmu i rozwinęła zainteresowanie zdrowym odżywianiem, dlatego przystąpiliśmy do jesiennej edycji Piramidy Żywienia Przedszkolaka pod hasłem „Zboża zjadamy energię, z nich mamy”. Dzieci spotkali się ze swoimi ulubieńcami ze Zdrowego Zakątka i wraz z nimi rozpoczęli podróż do wnętrza piramidy, kierując, tym razem, szczególną uwagę na jej pierwsze piętro, tj. produkty zbożowe.



[3]



[4]



[5]



[6]

Dowiedziały si?, co to s? produkty zbo?owe i dlaczego maj? tak wa?ne znaczenie w codziennej diecie.



[7]



[8]



[9]



[10]



[11]



[12]

Bajki, ilustracje, historyjki pomogły przedszkolakom prześledzić jak powstaje chleb, pączki, ciasteczki, makaron, a zabawy ruchowe i plastyczne utrwaliły tę wiedzę.



[13]



[14]



[15]



[16]



[17]



[18]

Realizacja warsztatów potrwa jeszcze do początku listopada, liczymy na wsparcie rodziców, po to, by dzieci mogły pracować na konkretnych widzieli, dotykały, smakowały, wyczuwały. Dzięki takim działaniom nasze przedszkole promuje zdrowy styl życia. (B.S.)

**Source URL:** <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/de/node/246>

**Links:**

- [1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/de/node/246>
- [2] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/certyfikat.jpeg>
- [3] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_006.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_006.jpg)
- [4] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_005.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_005.jpg)
- [5] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_007.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_007.jpg)
- [6] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_014.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_014.jpg)
- [7] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_002.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_002.jpg)
- [8] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_001.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_001.jpg)
- [9] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_008.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_008.jpg)
- [10] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_009.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_009.jpg)
- [11] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_015.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_015.jpg)
- [12] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_004.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_004.jpg)
- [13] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_010.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_010.jpg)
- [14] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_011.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_011.jpg)
- [15] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_012.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_012.jpg)
- [16] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_003.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_003.jpg)
- [17] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_013.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_013.jpg)
- [18] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_014.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_014.jpg)



## **„Zboża zjadamy - energię z nich mamy”**

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku  
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)

---

a/zboza\_przed\_13\_14\_016.jpg