

## Podróż do Krainy Pełnej Zdrowia [1]



Już w październiku przedszkolaki wyruszyły w niezwykłą podróż, podczas której towarzyszyły im znani bohaterowie Raptuś, Wieprzuś i Ociupinka z przedszkola Zdrowy Zakątek. To kolejna edycja akcji Akademii Zdrowego Przedszkolaka, w której swój udział zgłosiła nasza placówka. Pierwsza stacja podróży nosiła nazwę Zdrowe Żywienie. Dzieci przypomniły sobie, co to jest piramida żywienia, jak wyglądają kolejne jej piętra, jaka jest zasada ich ułożenia. Dzieci, które nie po raz pierwszy odbyły podróż do wnętrza piramidy, były przewodnikami nowych przedszkolaków. Sprawnie odróżniły produkty zdrowe od niezdrowych.



[2]



[3]



[4]



[5]

Byli?my te? na stacji Zdrowe Zamienniki S?odyczy, gdzie podczas warsztatów dzieci dowiedzia?y si?, jakie s? konsekwencje spo?ywania nadmiernej ilo?ci s?odyczy i pozna?y ich zdrowe zamienniki. Samodzielnie przygotowywa?y szasz?yki owocowe, sa?atk? owocow? i ciasteczka owsiane.



[6]



[7]

Nasz pociąg zawióz nas dalej, do stacji Higiena Osobista, gdzie przedszkolaki zrozumiały, jaki jest związek przyczynowo-skutkowy pomiędzy stosowaniem zasad higieny osobistej, a rozwojem wirusów i bakterii chorobotwórczych. Wspólnie wykonały plakat zatytułowany „Dbam o higienę?“, który został symbolicznie podpisany i znalazł swoje miejsce w przedszkolnej sali, tak, by dzieci zawsze się mogli do niego odwołać i utrwalić zawarte tam zasady.



[8]





[10]



[11]



[12]



[13]

Czwarta stacja na drodze do Krainy Pełnej Zdrowia to Zdrowe Żyby. W rolę eksperta w tej dziedzinie wcieliła się pani pielęgniarka, która opowiedziała dzieciom skąd się biorą żyby i do czego służą, dlaczego trzeba dbać o żyby mleczne oraz w jaki sposób to robi. Sprawdziła, czy dzieci potrafią prawidłowo myć żyby i nagrodziła ich starania specjalnym dyplomem i zdrapką.



[14]



[15]



[16]



[17]



[18]



[19]



[20]



[21]

We wtorek 18 listopada przedszkolaki spotkały się z ekspertem w zakresie aktywności ruchowej, nauczycielem wychowania fizycznego tutejszej szkoły, panią Violetą Matuszczak. Zaprosiła ona maluszków i starszaków do sali gimnastycznej na prawdziwy, sportowy przygodowy wyjazd, czemu służyły aktywności ruchowe i ich formy, po czym przeprowadziła zestaw zabaw i ćwiczeń z użyciem wielu przyborów. Prowadząc zajęcia, krótko komentowała, jak dane ćwiczenie wpływa na rozwój dziecka. Na koniec wręczyła wszystkim przedszkolakom złote medale. Spotkanie zostało utrwalone na wspólnej fotografii.



[22]



[23]



[24]



[25]



[26]



[27]



[28]



[29]

Jesienny modu? Akademii Zdrowego Przedszkolaka , podczas którego dzieci ucz? si?, jak budowa?? organizmu i dba? o swoje zdrowie, potrwa jeszcze do ko?ca listopada. Nadrz?dnym celem tej akcji, na którym zale?y organizatorom, nauczycielom i rodzicom jest zdrowe, sprawne i radosne dziecko ka?dego dnia.

Na koniec chcemy si? pochwali? nowym Certyfikatem, który w?a?nie dotar? do naszego przedszkola.  
(B.S.)



[30]

Source URL: <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/de/node/404>

**Links:**

[1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/de/node/404>

[2] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>



/zdrowie\_14\_15\_005.jpg

[3] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/zdrowie\_14\_15\_006.jpg

[4] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/zdrowie\_14\_15\_007.jpg

[5] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/zdrowie\_14\_15\_004.jpg

[6] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/zdrowie\_14\_15\_003.jpg

[7] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/zdrowie\_14\_15\_002.jpg

[8] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/zdrowie\_14\_15\_014.jpg

[9] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/zdrowie\_14\_15\_008.jpg

[10] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_009.jpg

[11] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_010.jpg

[12] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_011.jpg

[13] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_012.jpg

[14] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_023.jpg

[15] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_024.jpg

[16] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_025.jpg

[17] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_026.jpg

[18] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_027.jpg

[19] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_028.jpg

[20] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_013.jpg

[21] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_029.jpg

[22] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_015.jpg

[23] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_016.jpg

[24] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_017.jpg

[25] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_020.jpg

[26] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_018.jpg

[27] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_019.jpg

[28] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_021.jpg

[29] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_022.jpg

[30] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

a/zdrowie\_14\_15\_001.jpg