

Spotkanie pierwszoklasistów z pielęgniarką szkolną [1]



Dnia 17 listopada 2022 r. odbyło się spotkanie uczniów klasy pierwszej z pielęgniarką szkolną. Prelekcja miała na celu propagowanie zdrowego stylu życia oraz uświadomienie uczniom, że stan naszego zdrowia w dużej mierze zależy od nas samych. Rozmowa dotyczyła przede wszystkim zasad prawidłowego odżywiania się. W tym celu zaprezentowana została piramida żywienia, która przybliżyła dzieciom jakie produkty powinny znaleźć się w codziennej diecie aby dostarczyły organizmowi wszystkich potrzebnych składników odżywczych. Przedstawione zostały również korzyści płynące z uprawiania sportów oraz ruchu na świeżym powietrzu. Po części merytorycznej uczniowie zadawali pytania, odgadywali zagadki słowne oraz kolorowali obrazki ściśle związane z tematem spotkania. Dzięki wizycie Pani pielęgniarki, uczniowie otrzymali wiele cennych rad, które z pewnością wykorzystają w życiu codziennym. (M. Skowronek)



• [2]



• [3]



• [4]



• [5]



• [6]



• [7]



• [8]



• [9]



• [10]



• [11]

Source URL: <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/en/node/1921>

Links:

[1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/en/node/1921>

[2] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2001.jpg?itok=AQWuxgAJ

[3] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2002.jpg?itok=V8RXkK1V



- [4] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2003.jpg?itok=R7OmAmwy
- [5] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2004.jpg?itok=VSuIF6LX
- [6] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2005.jpg?itok=xVaAh-va
- [7] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2006.jpg?itok=496VW5Ds
- [8] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2007.jpg?itok=mTv8h_FM
- [9] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2008.jpg?itok=IUGMdeRf
- [10] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2009.jpg?itok=HAguAlww
- [11] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2010.jpg?itok=H8nGtvb-