

Projekt „Szkoła dla każdego II”- podsumowanie zajęć gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej. [1]



W ramach projektu „Szkoła dla każdego II” realizowanego w naszej szkole od grudnia 2012 r. do czerwca 2013 r. 11 uczniów z kl. I-III brało udział w zajęciach gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej. W czasie zajęć korygowano takie wady jak skolioza, paskostopie, asymetrię ramion i opatek. Otrzymane w ramach projektu przybory i przyrządy (między innymi drążek gimnastyczny, aweczki, materace, jezyki, maty do ćwiczeń) uatrakcyjniły zajęcia. Korzystając z pięknej pogody ćwiczenia odbywały się również w terenie z wykorzystaniem naturalnych materiałów (np. piasku) i obiektów (np. drzew). Efektem kilkumiesięcznych ćwiczeń jest poprawa w zakresie postawy ciała oraz zmniejszenie istniejących nieprawidłowości w obrębie kręgosłupa, ramion i stóp. Na zakończenie zajęć dzieci otrzymały dyplomy oraz zestawy ćwiczeń domowych. (V. M.)



[2]



[3]



[4]

Source URL: <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/en/node/224>

Links:

[1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/en/node/224>

[2] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/g_kor_pods_12_13_002.jpg

[3] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/g_kor_pods_12_13_001.jpg

[4] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/g_kor_pods_12_13_003.jpg