

Spotkanie z panią pielęgniarką „W zdrowym ciele - zdrowy duch” [1]



We wrze?niu i pa?dzierniku realizujemy projekt edukacyjny „**Jesiennie – kolorowo i zdrowo**”, który dotyczy zachowa? prozdrowotnych, ze szczególnym zwróceniem uwagi na korzy?ci p?yn?ce ze systematycznego spo?ywania owoców i warzyw. W tym celu w k?ciku przyrody dzieci gromadz? owoce i warzywa, porównuj? ich kszta?t, kolor, smak, zapach, dowiaduj? si? o korzy?ciach p?yn?cych z ich spo?ywania.





Podczas spotkania z panią pielęgniarką – 3 października została omówiona piramida żywienia oraz hierarchia wartości jej produktów. Dzieci zostały zachęcane do spożywania ciemnego pieczywa i zjadania owoców i warzyw w różnych postaciach, najlepiej na surowo, – jeżeli to możliwe.



[2]



[3]

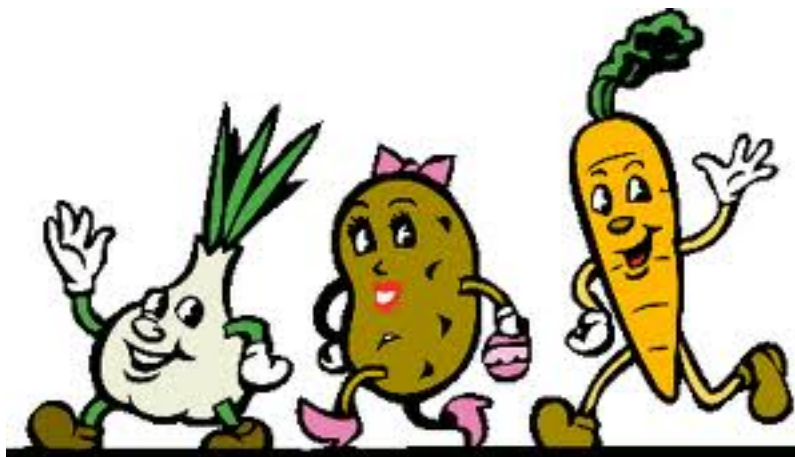


[4]



[5]

Przedszkolaki potrafi? ju? dokona? podzia?u produktów na zdrowe i niezdrowe oraz uzasadni?, dlaczego warto si? zdrowo od?ywia?. Oby ta wiedza pozosta?a z nimi na zawsze. (A.H)



Source URL: <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/en/node/243>

Links:

[1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/en/node/243>

[2] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel_przed_13_14_001.jpg



[3] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel_przed_13_14_002.jpg

[4] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel_przed_13_14_003.jpg

[5] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel_przed_13_14_004.jpg