

## „Zboża zjadamy - energię z nich mamy” [1]



Nasze przedszkole po raz kolejny zgłosiło swój udział w warsztatach edukacyjnych Akademii Zdrowego Przedszkolaka. W poprzedniej edycji zatytułowanej Podróż do Mlecznej Krainy zdobyliśmy Certyfikat, z którego jesteśmy dumni.



[2]

Realizacja zadania wzbudziła wśród przedszkolaków wiele entuzjazmu i rozwinęła zainteresowanie zdrowym odżywianiem, dlatego przystąpiliśmy do jesiennej edycji Piramidy Żywienia Przedszkolaka pod hasłem „Zboża zjadamy energię, z nich mamy”. Dzieci spotkali się ze swoimi ulubieńcami ze Zdrowego Zakątka i wraz z nimi rozpoczęły podróż do wnętrza piramidy, kierując, tym razem, szczególną uwagę na jej pierwsze piętro, tj. produkty zbożowe.

## „Zboża zjadamy - energię z nich mamy”

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku  
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)



[3]



[4]



[5]

## „Zboża zjadamy - energię z nich mamy”

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku  
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)



[6]

Dowiedziały si?, co to s? produkty zbo?owe i dlaczego maj? tak wa?ne znaczenie w codziennej diecie.



[7]



[8]

## „Zboża zjadamy - energię z nich mamy”

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku  
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)



[9]



[10]



[11]

## „Zboża zjadamy - energię z nich mamy”

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku  
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)



[12]

Bajki, ilustracje, historyjki pomogły przedszkolakom prześledzić jak powstaje chleb, płatki śniadaniowe, makaron, a zabawy ruchowe i plastyczne utrwaliły tę wiedzę.



[13]



[14]

## „Zboża zjadamy - energię z nich mamy”

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku  
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)



[15]



[16]



[17]

## „Zboża zjadamy - energię z nich mamy”

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku  
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)



[18]

Realizacja warsztatów potrwa jeszcze do początku listopada, liczymy na wsparcie rodziców, po to, by dzieci mogły pracować na konkretnych: widzieć, dotykać, smakować, wyczuwać. Dzięki takim działaniom nasze przedszkole promuje zdrowy styl życia. (B.S.)

**Source URL:** <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/en/node/246>

### Links:

- [1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/en/node/246>
- [2] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/certyfikat.jpeg>
- [3] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_006.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_006.jpg)
- [4] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_005.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_005.jpg)
- [5] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_007.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_007.jpg)
- [6] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_014.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_014.jpg)
- [7] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_002.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_002.jpg)
- [8] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_001.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_001.jpg)
- [9] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_008.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_008.jpg)
- [10] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_009.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_009.jpg)
- [11] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_015.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_015.jpg)
- [12] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_004.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_004.jpg)
- [13] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_010.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_010.jpg)
- [14] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_011.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_011.jpg)
- [15] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_012.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_012.jpg)
- [16] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_003.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_003.jpg)
- [17] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_013.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_013.jpg)
- [18] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza\\_przed\\_13\\_14\\_014.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_014.jpg)

## **„Zboża zjadamy - energię z nich mamy”**

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku  
(<https://zspkotowiecko.noweskałmierzyce.pl>)

---

a/zboza\_przed\_13\_14\_016.jpg