

## „Jak się łapie grype?” [1]



O odporno?? organizmu trzeba dba? przez ca?y rok, jednak okres jesienno-zimowy wyj?tkowo sprzyja przezi?bniom i chorobom, jest wi?c to czas, kiedy warto zwróci? uwag? na sposoby zapobiegania infekcjom. Najlepiej ju? od najm?odszych lat wyrabia? nawyki higieniczne i zdrowotne. Pretekstem zaj?? o takiej tematyce w grupie maluszków by?a bajka „Zwierz?tka ze Zdrowego Zak?tka - Jak si? ?apie grype?”. Po jej wys?uchaniu dzieci próbowa?y okre?li? swoje samopoczucie i zdefiniowa? poj?cia: zdrowie oraz choroba. Przedstawi?y zdrow? i chor? osob? w zabawie ruchowej oraz w dzia?alno?ci plastycznej. Wymienia?y sytuacje i zachowania korzystne dla zdrowia, a przeciwdzia?aj?ce chorobom.



[2]



[3]

W czwartek 5 grudnia 2013 roku spotka?y si? z pani? piel?gniark?, która pomog?a usystematyzowa? ich wiedz?. Przypomnia?a, co wp?ywa na wzmacnianie odporno?ci organizmu i zapobieganie chorobom. Podkre?li?a olbrzymie znaczenie higieny, zdrowego od?ywniania i ruchu na ?wie?ym powietrzu. Dzieci by?y bardzo aktywne, ch?tnie odpowiada?y na pytania go?cia, wykazywa?y zainteresowanie tematem.

## „Jak się łapie grypę?”

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecu  
(<https://zspkotowiecko.noweskałmierzycy.pl>)



[4]



[5]

Pani piel?gniarka zaprosi?a maluszki do ?azienki, gdzie sprawdzi?a, jak radz? one sobie z myciem r?k, czy robi? to dok?adnie, z zachowaniem kolejnych czynno?ci.



[6]



[7]

Na zakończenie przedstawiła dzieciom obrazkowy dekalog zdrowego przedszkolaka.



[8]

Znalazł on swoje miejsce w sali, a przedszkolaki obiecały, że przestrzegają. (B.S.)

**Source URL:** <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/en/node/275>

### Links:

- [1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/en/node/275>
- [2] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/grypa\\_13\\_14\\_001.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/grypa_13_14_001.jpg)
- [3] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/grypa\\_13\\_14\\_002.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/grypa_13_14_002.jpg)
- [4] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/grypa\\_13\\_14\\_003.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/grypa_13_14_003.jpg)
- [5] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/grypa\\_13\\_14\\_004.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/grypa_13_14_004.jpg)
- [6] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/grypa\\_13\\_14\\_005.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/grypa_13_14_005.jpg)
- [7] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/grypa\\_13\\_14\\_006.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/grypa_13_14_006.jpg)
- [8] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/grypa\\_13\\_14\\_007.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/grypa_13_14_007.jpg)



## **„Jak się łapie grypę?”**

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecu  
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)

---