

„Porcja zdrowej energii” [1]



Zakończyła się realizacja programu „Porcja pozytywnej energii” w naszej szkole. Patronat nad programem objęli między innymi Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Kaliszu, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, Wydział Nauk o Żywności i Żywieniu, Fundacja „Wybieram Zdrowie”. Celem programu było **promocja zdrowego odżywiania i aktywnego stylu życia** poprzez działania profilaktyczne ograniczające nadwagę i otyłość uczniów. W trakcie realizacji uczniowie uczyli się komponowania zdrowych i apetycznych posiłków, zdobywali wiedzę na temat świadomego dokonywania zakupów żywności i jej przechowywania oraz dbałości o środowisko naturalne. Program realizowany był w kl. II pod hasłem „Nawyki żywieniowe i zachowania konsumenckie” oraz w kl. VI „Ochrona środowiska i zachowania proekologiczne”. Organizator programu-firma Crispy natural zadbała o to by scenariusze zajęć wzbogacić o kolorowe plansze i karty pracy. Uczniowie z dużym zainteresowaniem przystępowali do kolejnych zadań, by w podsumowaniu wykonać pracę plastyczną, która została wysłana na konkurs. Z niecierpliwością oczekujemy na wyniki. (V. M.)



[2]

„Porcja zdrowej energii”

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)



[3]



[4]



[5]

Source URL: <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/en/node/322>

Links:

[1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/en/node/322>

[2] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdr_energ_13_14_001.jpg

[3] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>



„Porcja zdrowej energii”

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)

/zdr_energ_13_14_002.jpg

[4] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/zdr_energ_13_14_003.jpg

[5] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/zdr_energ_13_14_004.jpg