

### Wiemy, jak dbać o zdrowie [1]



16 października grupa starszaków odwiedzi pani pielęgniarkę, aby porozmawiać z dziećmi na temat zachowań prozdrowotnych. Spotkanie odbyło się w ramach programu edukacyjnego „Moje dziecko idzie do szkoły”. Dzieci miały okazję podzielić się swoim doświadczeniem i wiedzą na temat zachowań dotyczących swojego zdrowia i bezpieczeństwa.



[2]



[3]

Orientacja dzieci w tym zakresie została zweryfikowana i pogłębiona w rozmowach z panią pielęgniarką, która przypominała również o ważnym znaczeniu dla zdrowia dziecka prawidłowego żywienia i konieczności spożywania owoców i warzyw.

Wzrost przyrody tego dnia był przepełniony warzywami, które nie tylko ozdobiły, ale również wypełniły zapachem naszą salę.

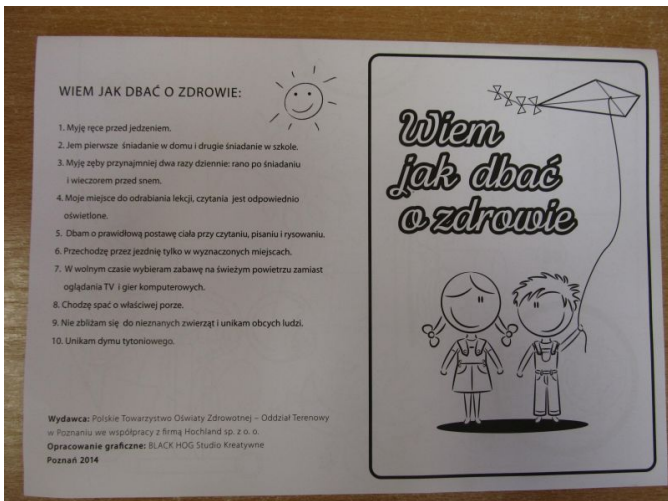


[4]



[5]

Na koniec spotkania dzieci otrzymały kolorowanki edukacyjne w ramach programu „Moje dziecko idzie do szkoły”.



[6]



[7]

Zgromadzone w k?ci?u przyrody warzywa zosta?y wykorzystane do wsp?lnego przygotowania sa?atki warzywnej. Dzieci bra?y czynny udzia? w przygotowaniu i krojeniu produkt?w.



[8]



[9]

Dodamy jeszcze troch? soli, pieprzu, majonezu, dok?adnie wymieszymy i sa?atka jest gotowa do spo?ycia. (A.H.)



[10]



[11]



[12]



[13]

**Source URL:** <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/en/node/390>

### Links:

- [1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/en/node/390>
- [2] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem\\_14\\_15\\_011.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_011.jpg)
- [3] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem\\_14\\_15\\_008.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_008.jpg)
- [4] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem\\_14\\_15\\_006.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_006.jpg)
- [5] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem\\_14\\_15\\_007.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_007.jpg)
- [6] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem\\_14\\_15\\_010.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_010.jpg)
- [7] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem\\_14\\_15\\_009.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_009.jpg)
- [8] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem\\_14\\_15\\_001.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_001.jpg)
- [9] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem\\_14\\_15\\_002.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_002.jpg)
- [10] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem\\_14\\_15\\_004.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_004.jpg)
- [11] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem\\_14\\_15\\_003.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_003.jpg)
- [12] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem\\_14\\_15\\_005.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_005.jpg)
- [13] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem\\_14\\_15\\_012.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_012.jpg)