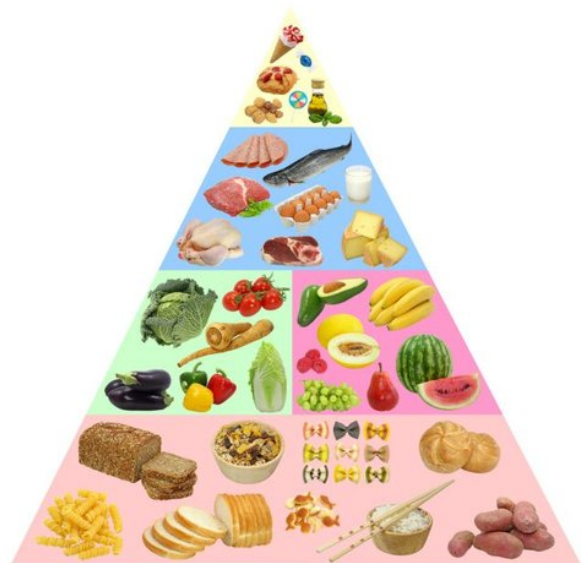
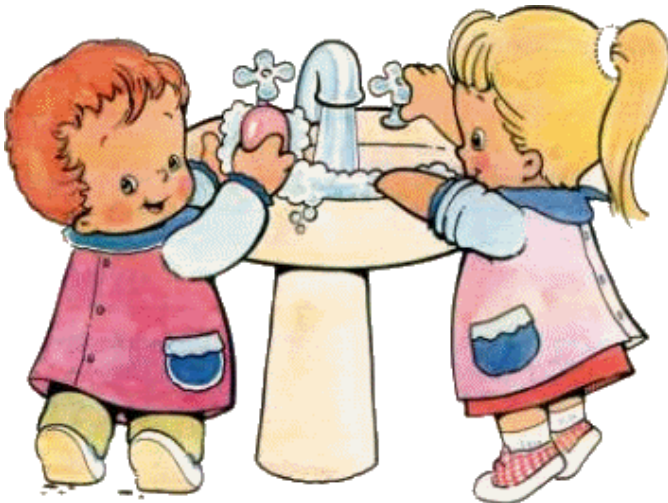


## „Wiem jak dbać o zdrowie” - spotkanie z panią pielęgniarką [1]



„ **Moje Dziecko Idzie do Szkoły**” to kolejna edycja programu skierowanego do dzieci w wieku przedszkolnym i ich rodziców. Celem programu jest podniesienie poziomu wiedzy na temat wybranych zagadnień, dotyczących zdrowego stylu życia, ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych u dzieci i rodziców.



22 listopada pani pielęgniarka przeprowadziła z dziećmi 5, 6 - letnimi pogadankę o zachowaniach prozdrowotnych dotyczących: zdrowego żywienia, dbałości o higienę osobistą, konieczności odwiedzania gabinetu stomatologicznego czy lekarskiego, korzystania ze świeżego powietrza, właściwego dobierania odzieży do warunków atmosferycznych.



[2]



[3]

Dzieci miały okazję podzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem z panią pielęgniarką a za aktywny udział w zajęciu otrzymały kolorowanki i zakładki do książek.



[4]



[5]

Tematyka prozdrowotna jest dla dzieci bardzo ciekawa i obszerna, więc na następnym spotkaniu z panią pielęgniarką będą podejmowane kolejne zagadnienia. (A.H.)

**Source URL:**

<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/%E2%80%9Ewiem-jak-dba%C4%87-o-zdrowie%E2%80%9D-%E2%80%93-spotkanie-z-pani%C4%85-piel%C4%99gniark%C4%85>

**Links:**

- [1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/%E2%80%9Ewiem-jak-dba%C4%87-o-zdrowie%E2%80%9D-%E2%80%93-spotkanie-z-pani%C4%85-piel%C4%99gniark%C4%85>
- [2] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie\\_2012\\_02.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_2012_02.jpg)
- [3] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie\\_2012\\_03.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_2012_03.jpg)
- [4] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie\\_2012\\_01.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_2012_01.jpg)
- [5] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie\\_2012\\_04.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_2012_04.jpg)