

PRZYJACIELE ZIPPIEGO [1]



Zachęcamy do zapoznania się z materiałami, które mogą ułatwić dzieciom, rodzicom i nauczycielom radzenie sobie w trudnej sytuacji w czasie pandemii Covid-19.

? [Artykuł - Koncepcja radzenia sobie z trudnościami](#) [2]

? [B. Mishara „Jak rozmawiać z dziećmi o śmierci”](#) [3]

? [Ćwiczenia dla rodziców](#) [4]

? [Zdrowie psychiczne nauczycieli](#) [5]

Drogi Rodzicu!

Przyjaciele Zipiego to program dla dzieci z różnymi możliwościami i zdolnościami. Promuje on zdrowie emocjonalne wszystkich małych dzieci. Prowadzony jest w szkołach i przedszkolach. Składa się z 24 spotkań. Nauczyciel twojego dziecka został specjalnie przeszkolony, aby prowadzić zajęcia.

Program *Przyjaciele Zipiego* składa się z sześciu części, a każda z nich zawiera odrębne opowiadanie. Wiele usłyszysz o bohaterze o imieniu Zippi. Jest on patyczakiem, a jego przyjaciele to grupa chłopców i dziewcząt. Opowiadania prezentują ich w okolicznościach dobrze znanych małym dzieciom, takich jak: przyjaźnienie się, zdobywanie i trwanie przyjaźni, krzywdzenie, radzenie sobie ze zmianami i stratami oraz podejmowanie nowych wyzwań. Każde opowiadanie jest zilustrowane przy pomocy zestawu barwnych obrazków i uzupełnione zadaniami, takimi jak: rysowanie, odgrywanie ról, ćwiczenia i zabawy.

Program uczy dzieci:

- Jak rozpoznawać własne uczucia i jak o nich rozmawiać
- Jak mówić to, co chce się powiedzieć
- Jak słuchać uważnie



- Jak prosi? o pomoc
- Jak nawi?zywa? i utrzymywa? przyja?nie
- Jak radzi? sobie z samotno?ci? i odrzuceniem
- Jak mówi? przepraszam
- Jak radzi? sobie z przemoc? i krzywdzeniem
- Jak rozwi?zywa? konflikty
- Jak radzi? sobie ze zmian? i strat?, miedzy innymi ze ?mierci?
- Jak adaptowa? si? do nowych sytuacji
- Jak pomaga? innym

W Programie *Przyjaciele Zipiego* nie mówimy dzieciom, co maj? robi?. Zamiast tego, zach?camy je do zastanowienia si? nad sytuacj? i wymy?lania w?asnyc rozwi?za? problemów. Dzieci ?wicz? dobieranie rozwi?za?, które nie tylko pomagaj? im, ale równie? uwzgl?dniaj? dobro innych.

Wi?cej o programie mo?esz si? dowiedzie? na stronie internetowej

www.partnershipforchildren.org.uk [6] oraz www.pozytywnaeducacja.pl [7]

Koordinator Programu

Anna Jarantowska

Source URL: <https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/pl/news/przyjaciele-zippiego>

Links:

- [1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/pl/news/przyjaciele-zippiego>
- [2] <https://drive.google.com/file/d/1fb-Bjx4yhMCcIlF3sjH-ILC9272PxtUa/view?usp=sharing>
- [3] <https://drive.google.com/file/d/1GYP1samuApz551wk3nqEPcolPadd8TlO/view?usp=sharing>
- [4] <https://drive.google.com/file/d/1dIGKlJcKEcDOQDzOaMbS8GVPkFte6qxj/view?usp=sharing>
- [5] <https://drive.google.com/file/d/1pJCVOddJcsItb9oOndAd95wi15k7Q8DI/view?usp=sharing>
- [6] <http://www.partnershipforchildren.org.uk>
- [7] <http://www.pozytywnaeducacja.pl>