

Gimnastyka to podstawa [1]



19 kwietnia w grupie 5, 6 - latków odbyły się zawody sportowe pod hasłem „ Gimnastyka to podstawa”. Dzieci przygotowywały się do konkurencji cały tydzień, w domu i przedszkolu oraz poznały zasady zachowania się „fair play”. Na rozgrzewkę nauczyły się wiersza:



**Gimnastyka to podstawa,
sport dla zdrowia ważna sprawa.
Ręce w górę w przód i w bok,
skłon do przodu, przysiad, skok.**



Konkurencje, w których dzieci brały udział były propozycjami samych uczestników. A więc były wyścigi do celu z przyborami i omijaniem przeszkód, wyścigi w workach, rzucanie woreczkiem do obręczy, skakanie na skakance, podskoki na jednej nodze, kozłowanie piłki, podawanie piłki w rzędach nad głową. Na życzenie chłopców były też przysiady i „pompki”.

Gimnastyka to podstawa

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)



[2]



[3]



[4]

Gimnastyka to podstawa

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)



[5]



[6]



[7]

Wszyscy zawodnicy dali z siebie wszystko, o czym świadczy przyznanie dyplomów wszystkim dzieciom.

Gimnastyka to podstawa

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)



[8] Jednak na szczególne wyróżnienie za sprawność fizyczną i przestrzeganie zasad „fair play” zasłużyli: Szymon, Piotr, Ola Sz.

Najbardziej wysportowanym 5-latkim jest Bartek, który swoją szybkością przyniósł drużynie zwycięstwo.
(A.H.)

Source URL: <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/gimnastyka-podstawa>

Links:

- [1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/gimnastyka-podstawa>
- [2] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn_2013_02.jpg
- [3] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn_2013_03.jpg
- [4] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn_2013_04.jpg
- [5] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn_2013_05.jpg
- [6] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn_2013_06.jpg
- [7] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn_2013_07.jpg
- [8] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/gimn_2013_01.jpg