

Spotkanie pierwszoklasistów z pielęgniarką szkolną [1]



Dnia 17 listopada 2022 r. odbyło się spotkanie uczniów klasy pierwszej z pielęgniarką szkolną. Prelekcja miała na celu propagowanie zdrowego stylu życia oraz uświadomienie uczniom, że stan naszego zdrowia w dużej mierze zależy od nas samych. Rozmowa dotyczyła przede wszystkim zasad prawidłowego odżywiania się. W tym celu zaprezentowana została piramida żywienia, która przybliżyła dzieciom jakie produkty powinny znaleźć się w codziennej diecie aby dostarczyły organizmowi wszystkich potrzebnych składników odżywczych. Przedstawione zostały również korzyści płynące z uprawiania sportów oraz ruchu na świeżym powietrzu. Po części merytorycznej uczniowie zadawali pytania, odgadywali zagadki słowne oraz kolorowali obrazki ściśle związane z tematem spotkania. Dzięki wizycie Pani pielęgniarki, uczniowie otrzymali wiele cennych rad, które z pewnością wykorzystają w życiu codziennym. (M. Skowronek)



• [2]



• [3]



• [4]



• [5]



• [6]



• [7]



• [8]



• [9]



• [10]



• [11]

Source URL:

<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/spotkanie-pierwszoklasist%C3%B3w-z-piel%C4%99gniark%C4%85-szkoln%C4%85>

Links:

[1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/spotkanie-pierwszoklasist%C3%B3w-z-piel%C4%99gniark%C4%85-szkoln%C4%85>

[2] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/>



media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2001.jpg?itok=AQWuxgA]
[3] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2002.jpg?itok=V8RXkK1V
[4] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2003.jpg?itok=R7OmAmwy
[5] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2004.jpg?itok=VSuIF6LX
[6] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2005.jpg?itok=xVaAh-va
[7] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2006.jpg?itok=496VW5Ds
[8] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2007.jpg?itok=mTv8h_FM
[9] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2008.jpg?itok=IUGMdErF
[10] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2009.jpg?itok=HAguAlww
[11] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/styles/media_gallery_large/public/spot_piel_2022_%2010.jpg?itok=H8nGtvb-