

Spotkanie z panią pielęgniarką „W zdrowym ciele - zdrowy duch” [1]



We wrześniu i październiku realizujemy projekt edukacyjny „**Jesiennie – kolorowo i zdrowo**”, który dotyczy zachowań prozdrowotnych, ze szczególnym zwróceniem uwagi na korzyści płynące ze systematycznego spożywania owoców i warzyw. W tym celu w kąciku przyrody dzieci gromadzą owoce i warzywa, porównują ich kształt, kolor, smak, zapach, dowiadują się o korzyściach płynących z ich spożywania.





Podczas spotkania z panią pielęgniarką – 3 października została omówiona piramida żywienia oraz hierarchia wartości jej produktów z poszczególnymi produktami. Dzieci zostały zachęcane do spożywania ciemnego pieczywa i zjadania owoców i warzyw w różnych postaciach, najlepiej na surowo, – jeżeli to możliwe.



[2]



[3]

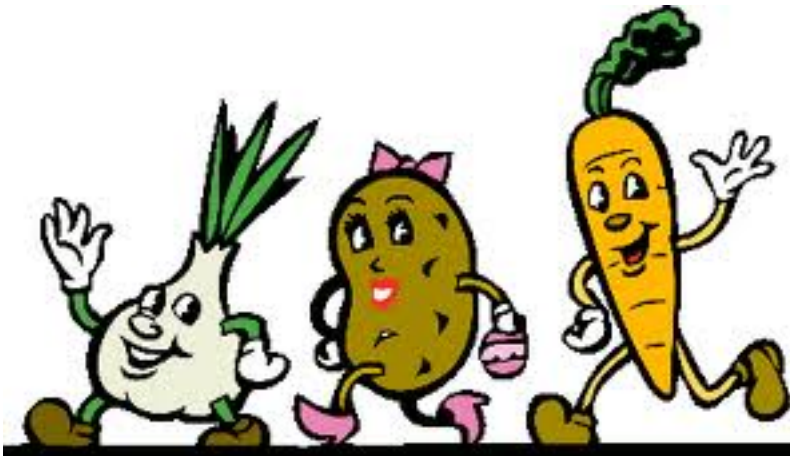


[4]



[5]

Przedszkolaki potrafi? ju? dokona? podzia?u produkt?w na zdrowe i niezdrowe oraz uzasadni?, dlaczego warto si? zdrowo od?ywia?. Oby ta wiedza pozosta?a z nimi na zawsze. (A.H)



Source URL:

<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/spotkanie-z-pani%C4%85-piel%C4%99gniark%C4%85-%E2%80%9Ew-zdrowym-ciele-%E2%80%93-zdrowy-duch%E2%80%9D>

Links:

[1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/spotkanie-z-pani%C4%85-piel%C4%99gniark>



%C4%85-%E2%80%9Ew-zdrowym-ciele-%E2%80%93-zdrowy-duch%E2%80%9D

[2] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel_przed_13_14_001.jpg

[3] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel_przed_13_14_002.jpg

[4] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel_przed_13_14_003.jpg

[5] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/piel_przed_13_14_004.jpg