

„Zboża zjadamy - energię z nich mamy” [1]



Nasze przedszkole po raz kolejny zgłosiło swój udział w warsztatach edukacyjnych Akademii Zdrowego Przedszkolaka. W poprzedniej edycji zatytułowanej Podróż do Mlecznej Krainy zdobyliśmy Certyfikat, z którego jesteśmy dumni.



[2]

Realizacja zadania wzbudziła wśród przedszkolaków wiele entuzjazmu i rozwinęła zainteresowanie zdrowym odżywianiem, dlatego przystąpiliśmy do jesiennej edycji Piramidy Żywienia Przedszkolaka pod hasłem „Zboża zjadamy energię, z nich mamy”. Dzieci spotkały się ze swoimi ulubieńcami ze Zdrowego Zakątka i wraz z nimi rozpoczęły podróż do wnętrza piramidy, kierując, tym razem, swoją uwagę na jej pierwsze piętro, tj. produkty zbożowe.

„Zboża zjadamy - energię z nich mamy”

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)



[3]



[4]



[5]

„Zboża zjadamy - energię z nich mamy”

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)



[6]

Dowiedziały si?, co to s? produkty zbo?owe i dlaczego maj? tak wa?ne znaczenie w codziennej diecie.



[7]



[8]



[9]



[10]



[11]



[12]

Bajki, ilustracje, historyjki pomogły przedszkolakom prześledzić jak powstaje chleb, płatki ?niadaniowe, makaron, a zabawy ruchowe i plastyczne utrwaliły tę wiedzę.



[13]



[14]

„Zboża zjadamy - energię z nich mamy”

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)



[15]



[16]



[17]

„Zboża zjadamy - energię z nich mamy”

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl>)



[18]

Realizacja warsztatów potrwa jeszcze do początku listopada, liczymy na wsparcie rodziców, po to, by dzieci mogły pracować na konkretnych: widzieć, dotykać, smakować, wąchać. Dzięki takim działaniom nasze przedszkole promuje zdrowy styl życia. (B.S.)

Source URL:

<https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/pl/news/%E2%80%9Ezbo%C5%BCa-zjadamy-%E2%80%9E3-energii%C4%99-z-nich-mamy%E2%80%9D>

Links:

- [1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/pl/news/%E2%80%9Ezbo%C5%BCa-zjadamy-%E2%80%9E3-energii%C4%99-z-nich-mamy%E2%80%9D>
- [2] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/certyfikat.jpeg>
- [3] https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_006.jpg
- [4] https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_005.jpg
- [5] https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_007.jpg
- [6] https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_014.jpg
- [7] https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_002.jpg
- [8] https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_001.jpg
- [9] https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_008.jpg
- [10] https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_009.jpg
- [11] https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_015.jpg
- [12] https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_004.jpg
- [13] https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_010.jpg
- [14] https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_011.jpg
- [15] https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_012.jpg
- [16] https://zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzycze.pl/files/zdjecia/zboza_przed_13_14_003.jpg



„Zboża zjadamy - energię z nich mamy”

Published on Zespół Szkolno-Przedszkolny im. J. Korczaka w Kotowiecku
(<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl>)

[17] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjeci_a/zboza_przed_13_14_013.jpg

[18] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjeci_a/zboza_przed_13_14_016.jpg