

## Nowy Certyfikat [1]



Nasze przedszkole otrzymało Certyfikat za realizację warsztatów Akademii Zdrowego Przedszkolaka zatytułowanych „Zboża zjadamy, energię z nich mamy.”



[2] Dzieci dowiedziały się, dlaczego produkty zbożowe są ważne dla prawidłowego odżywiania i jaka jest ich rola w codziennej zbilansowanej diecie. Miały okazję degustować różnorodne gatunki pieczywa i inne zdrowe produkty zbożowe. Uczyły się odróżniać zdrowe produkty od niezdrowych.



[3]



[4]



[5]



[6]

Przyswajanie wiedzy przeplata?o si? z zaj?ciami plastycznymi, s?uchaniem bajek, wierszy, piosenek i aktywno?ci? fizyczn?.



[7]



[8]



[9]



[10]

Celem akcji było również przekazanie rodzicom odpowiedniej wiedzy w zakresie żywienia, by komunikacja między dzieckiem, nauczycielem i rodzicem była efektywniejsza przyczyniając się do wypracowania prawidłowych nawyków żywieniowych. Pomogła w tym prezentacja opracowana przez specjalistów Akademii Zdrowego Przedszkolaka, zawierająca esencję informacji dotyczących produktów zbożowych. Została ona wyeksponowana w formie pisemnej w kąciku dla rodziców, a wraz z nią pojawiła się dokumentacja fotograficzna podejmowanych działań.

[Zasady żywienia przedszkolaka](#) [11]

To już trzeci Certyfikat Akademii dla naszego przedszkola, z którego jesteśmy bardzo dumni. Materiały proponowane przez Akademię wzbogacają nasz warsztat pracy, uczą przedszkolaków, jak dbać o swoje zdrowie, dzięki nim dzieci coraz lepiej orientują się w zasadach zdrowego żywienia. (B.S.)

**Source URL:** <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/nowy-certyfikat>

#### Links:

[1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/nowy-certyfikat>

[2] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/nowy\\_cert3\\_13\\_14\\_001.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/nowy_cert3_13_14_001.jpg)

[3] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/nowy\\_cert\\_13\\_14\\_003.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/nowy_cert_13_14_003.jpg)

[4] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/nowy\\_cert\\_13\\_14\\_006.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/nowy_cert_13_14_006.jpg)

[5] [https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/nowy\\_cert\\_13\\_14\\_004.jpg](https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/nowy_cert_13_14_004.jpg)

[6] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>



/nowy\_cert\_13\_14\_002.jpg

[7] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/nowy\_cert\_13\_14\_008.jpg

[8] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/nowy\_cert\_13\_14\_001.jpg

[9] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/nowy\_cert\_13\_14\_005.jpg

[10] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/nowy\_cert\_13\_14\_007.jpg

[11] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/zasady\_zdrowego\_zywienia\_przedszkolaka.pdf