

## „Porcja zdrowej energii” [1]



Zakończyła się realizacja programu „Porcja pozytywnej energii” w naszej szkole. Patronat nad programem objęli między innymi Ośrodek Doskonalenia Nauczycieli w Kaliszu, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu, Wydział Nauk o Żywności i Żywieniu, Fundacja „Wybieram Zdrowie”. Celem programu była **promocja zdrowego odżywiania i aktywnego stylu życia** poprzez działania profilaktyczne ograniczające nadwagę i otyłość uczniów. W trakcie realizacji uczniowie uczyli się komponowania zdrowych i apetycznych posiłków, zdobywali wiedzę na temat świadomego dokonywania zakupów żywności i jej przechowywania oraz dbałości o środowisko naturalne. Program realizowany był w kl. II pod hasłem „Nawyki żywieniowe i zachowania konsumenckie” oraz w kl. VI „Ochrona środowiska i zachowania proekologiczne”. Organizator programu-firma Crispy natural zadbała o to by scenariusze zajęć wzbogaciła o kolorowe plansze i karty pracy. Uczniowie z dużym zainteresowaniem przystępowali do kolejnych zadań, by w podsumowaniu wykonać pracę plastyczną, która została wysłana na konkurs. Z niecierpliwością oczekujemy na wyniki. (V. M.)



[2]



[3]



[4]



[5]

## Source URL:

<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/%E2%80%9Eporcja-zdrowej-energii%E2%80%9D>

## Links:

[1]

<https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/%E2%80%9Eporcja-zdrowej-energii%E2%80%9D>

[2] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>



/zdr\_energ\_13\_14\_001.jpg

[3] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/zdr\_energ\_13\_14\_002.jpg

[4] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/zdr\_energ\_13\_14\_003.jpg

[5] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia>

/zdr\_energ\_13\_14\_004.jpg