

Wiemy, jak dbać o zdrowie [1]



16 października grupy starszaków odwiedziła pani pielęgniarka, aby porozmawiać z dziećmi na temat zachowań prozdrowotnych. Spotkanie odbyło się w ramach programu edukacyjnego „Moje dziecko idzie do szkoły”. Dzieci miały okazję podzielić się swoim doświadczeniem i wiedzą na temat zachowań dotyczących swojego zdrowia i bezpieczeństwa.



[2]



[3]

Orientacja dzieci w tym zakresie została zweryfikowana i pogłębiona rozmowami z panią pielęgniarką, która przypominała również o ważnym znaczeniu dla zdrowia dziecka prawidłowego żywienia i konieczności spożywania owoców i warzyw.

Każdek przyrody tego dnia był przepełniony warzywami, które nie tylko ozdobiły, ale również wypełniały zapachem całą salę.

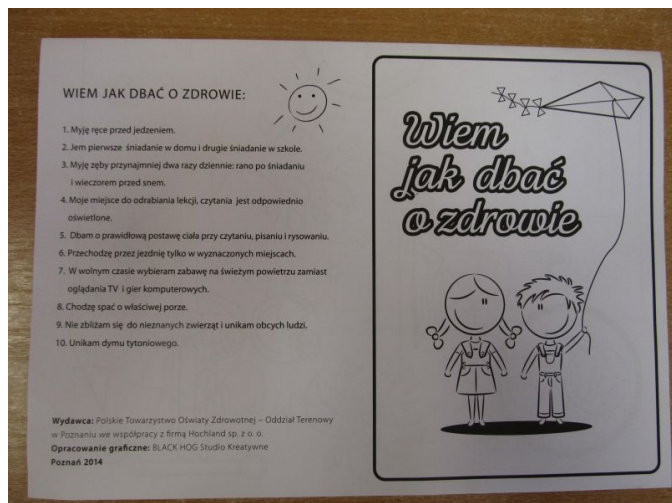


[4]



[5]

Na koniec spotkania dzieci otrzymały kolorowanki edukacyjne w ramach programu „Moje dziecko idzie do szkoły”.



[6]



[7]

Zgromadzone w k?ci?u przyrody warzywa zosta?y wykorzystane do wsp?lnego przygotowania sa?atki warzywnej. Dzieci bra?y czynny udział w przygotowaniu i krojeniu produktów.



[8]



[9]

Dodamy jeszcze troch? soli, pieprzu, majonezu, dok?adnie wymieszymy i sa?atka jest gotowa do spo?ycia. (A.H.)



[10]



[11]



[12]



[13]

Source URL: <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/wiemy-jak-dba%C4%87-o-zdrowie>**Links:**

- [1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/wiemy-jak-dba%C4%87-o-zdrowie>
- [2] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_011.jpg
- [3] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_008.jpg
- [4] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_006.jpg
- [5] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_007.jpg
- [6] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_010.jpg
- [7] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_009.jpg
- [8] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_001.jpg
- [9] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_002.jpg
- [10] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_004.jpg
- [11] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_003.jpg
- [12] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_005.jpg
- [13] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/wiem_14_15_012.jpg