

Podróż do Krainy Pełnej Zdrowia [1]



Ju? w pa?dzierniku przedszkolaki wyruszy?y w niezwyk?? podró?, podczas której towarzyszy? im znani bohaterowie Raptu?, Wieprzu? i Ociupinka z przedszkola Zdrowy Zak?tek. To kolejna edycja akcji Akademii Zdrowego Przedszkolaka , w której swój udział? zg?osi?a nasza placówka. Pierwsza stacja podró?y nosi?a nazw? Zdrowe ?ywienie. Dzieci przypomni?y sobie, co to jest piramida ?ywienia, jak wygl?daj? kolejne jej pi?tra , jaka jest zasada ich u?o?enia. Dzieci, które nie po raz pierwszy odby?y podró? do wn?trza piramidy, by?y przewodnikami nowych przedszkolaków. Sprawnie odró?nia?y produkty zdrowe od niezdrowych.



[2]



[3]



[4]



[5]

Byli?my te? na stacji Zdrowe Zamienniki S?odyczy, gdzie podczas warsztatów dzieci dowiedzia?y si?, jakie s? konsekwencje spo?ywania nadmiernej ilo?ci s?odyczy i pozna?y ich zdrowe zamienniki. Samodzielnie przygotowywa?y szasz?yki owocowe, sa?atk? owocow? i ciasteczka owsiane.



[6]



[7]

Nasz pociąg zawióz nas dalej, do stacji Higiena Osobista, gdzie przedszkolaki zrozumiały, jaki jest związek przyczynowo-skutkowy pomiędzy stosowaniem zasad higieny osobistej, a rozwojem wirusów i bakterii chorobotwórczych. Wspólnie wykonały plakat zatytułowany „Dbam o higienę?“, który został symbolicznie podpisany i znalazł swoje miejsce w przedszkolnej przestrzeni, tak, by dzieci zawsze się mogły do niego odwołać i utrwalać zawarte tam zasady.



[8]





[10]



[11]



[12]



[13]

Czwarta stacja na drodze do Krainy Pełnej Zdrowia to Zdrowe Żyby. W rolę eksperta w tej dziedzinie wcieliła się pani pielęgniarka, która opowiedziała dzieciom skąd się biorą żyby i do czego służą, dlaczego trzeba dbać o żyby mleczne oraz w jaki sposób to robić. Sprawdziła, czy dzieci potrafią prawidłowo myć żyby i nagrodziła ich starania specjalnym dyplomem i żupką.



[14]



[15]



[16]



[17]



[18]



[19]



[20]



[21]

We wtorek 18 listopada przedszkolaki spotkały się z ekspertem w zakresie aktywności ruchowej, nauczycielem wychowania fizycznego tutejszej szkoły, panią Violetą Matuszczak. Zaprosiła ona maluszków i starszaków do sali gimnastycznej na prawdziwą, sportową przygodę. Wyjaśniła, czemu są użyteczne aktywności ruchowe i jakie są jej formy, po czym przeprowadziła zestaw zabaw i ćwiczeń z użyciem wielu przyborów. Prowadząc zajęcia, krótko komentowała, jak dane ćwiczenie wpływa na rozwój dziecka. Na koniec wręczyła wszystkim przedszkolakom złote medale. Spotkanie zostało utrwalone na wspólnej fotografii.



[22]



[23]



[24]



[25]



[26]



[27]



[28]



[29]

Jesienny modu? Akademii Zdrowego Przedszkolaka , podczas którego dzieci ucz? si?, jak budowa? odporno?? organizmu i dba? o swoje zdrowie, potrwa jeszcze do ko?ca listopada. Nadrz?dnym celem tej akcji, na którym zale?y organizatorom, nauczycielom i rodzicom jest zdrowe, sprawne i radosne dziecko ka?dego dnia.

Na koniec chcemy si? pochwali? nowym Certyfikatem, który w?a?nie dotar? do naszego przedszkola.
(B.S.)



[30]

Source URL:

<https://zspkotowiecko.noweskalmierzycy.pl/pl/news/podr%C3%B3%C5%BC-do-krainy-pe%C5%82nej-zdrowia>

Links:



-
- [1] <https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/pl/news/podr%C3%B3%C5%BC-do-krainy-pe%C5%82nej-zdrowia>
 - [2] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_005.jpg
 - [3] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_006.jpg
 - [4] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_007.jpg
 - [5] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_004.jpg
 - [6] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_003.jpg
 - [7] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_002.jpg
 - [8] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_014.jpg
 - [9] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_008.jpg
 - [10] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_009.jpg
 - [11] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_010.jpg
 - [12] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_011.jpg
 - [13] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_012.jpg
 - [14] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_023.jpg
 - [15] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_024.jpg
 - [16] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_025.jpg
 - [17] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_026.jpg
 - [18] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_027.jpg
 - [19] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_028.jpg
 - [20] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_013.jpg
 - [21] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_029.jpg
 - [22] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_015.jpg
 - [23] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_016.jpg
 - [24] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_017.jpg
 - [25] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_020.jpg
 - [26] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_018.jpg
 - [27] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_019.jpg
 - [28] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_021.jpg
 - [29] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_022.jpg
 - [30] https://zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/sites/zspkotowiecko.noweskalmierzyce.pl/files/zdjecia/zdrowie_14_15_022.jpg



a/zdrowie_14_15_001.jpg