

ZNAJDŹMY CZAS DLA DZIECKA I MĄDRZE JE KOCHAJMY!

Jedną z najbardziej stresujących cech współczesnego życia jest to, że my rodzice nigdy nie mamy dość czasu, aby zająć się dziećmi i być z tego zadowolonymi.

Każdą rzecz robimy w pośpiechu, żeby ze wszystkim zdążyć, przez co stajemy się niewolnikami zegarków. Czas rządzi nami od porannego budzika do momentu pójścia spać.

Jeżeli musimy się ze wszystkim śpieszyć, wtedy nie tylko znika zadowolenie, lecz na dodatek pojawia się frustracja, obawa, zdenerwowanie, które są stresujące dla nas i dla naszych pociech. Dlatego należy tak zorganizować czas, aby go poświęcić na zabawy, spacer, wycieczki z dziećmi. Dzieci jak barometry odbierają nasze nastroje, dlatego czas i konsekwencja poświęcona dzieciom jest najlepszą drogą do sukcesu wychowawczego.

Mamo, przestrzegaj następujących zasad:

1. Nie pozwól się wyprowadzić dziecku z równowagi.
2. Bądź cierpliwa.
3. Jeżeli coś powiesz dziecku – trzymaj się tego.
4. Chwal dziecko.
5. Wymyśl wspólną zabawę, poproś je, aby Ci pomagało – to wzmocni waszą więź.
6. Powieś na drzwiach pokoju plan dnia – dziecko tego potrzebuje.
7. Słuchaj tego, co Twoje dziecko ma Ci do powiedzenia – naucz się je rozumieć.
8. Z wyczuciem stosuj zakazy i tłumacz dziecku, czemu mu tego mu nie wolno.
9. Dla dziecka zabawa jest tym samym, czym dla Ciebie praca – nie przerywaj mu jej.
10. **W żadnym wypadku nie bij!** Pamiętaj, że karą będzie to, co nazwiesz karą. Przyczyna ukarania musi być jasna, a czas określony.
11. Nazywaj dziecko po imieniu.