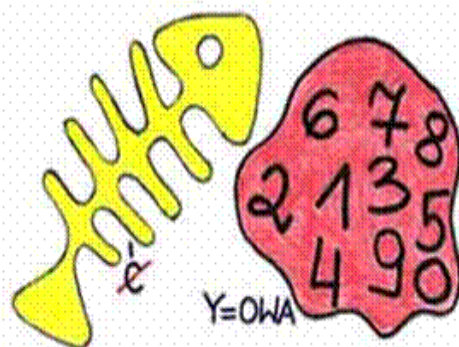


# JAK BYĆ DOBRYM RODZICEM?

Wszystkim rodzicom zależy na tym, aby ich dzieci wyrosły na osoby dojrzałe, wierzące we własne siły, podejmujące odpowiedzialne decyzje w życiu, darzące innych miłością i szacunkiem. Jednak, aby tak się stało rodzice muszą zadbać o to sami! Nie mogą liczyć tylko na szkołę, na babcię, ciocię, kolegów z podwórka itp. To rodzice ponoszą całkowitą odpowiedzialność za efekty wychowania Swojego dziecka.

## Warto pamiętać o tym, aby:

- zapewniać dziecko o Swojej miłości do niego - niech to nie będą jedynie puste słowa lecz także czyny,
- uczyć dziecko kultury - podstawowych zwrotów grzecznościowych, proszę, przepraszam, dziękuję,
- zadbać o miłą i przyjazną atmosferę domową - unikać kłótni i awantur, jeśli sprzeczać się ze współmałżonkiem nie czynić tego w obecności dziecka,
- nie krzyczeć na dziecko, nie podnosić głosu bez potrzeby, starać się wyjaśniać wszystkie sprawy poprzez dialog,
- dbać o spójność wychowania - nie podważać autorytetu współmałżonka zmieniając jego decyzję czy postanowienie dane dziecku,
- być sprawiedliwym, każde swoje dziecko traktować jednakowo bez wyjątku - dziecko od razu wyczuje, że któreś faworyzujesz,
- być szczerym względem dziecka, mówić mu o problemach rodzinnych, oczywiście używając słownictwa dostosowanego do wieku dziecka, np. o chorobie babci, o śmierci itp.
- być konsekwentnym i stanowczym w swoich decyzjach,
- stosować złoty środek w uczuciach okazywanych dziecku, nie być zbyt opiekuńczy ani zbyt surowym,
- spędzać jak najwięcej wolnego czasu z dzieckiem, interesować się jego sprawami, słuchać jeśli chce nam coś powiedzieć, czymś się pochwalić,
- akceptować dziecko takim jakim jest, ponieważ aby miało dobrą samoocenę, musi czuć się chciane i kochane,
- pozwolić uczyć się dziecku na błędach - nie krytykować go gdy mu coś nie wyjdzie nazywając go nieudacznikiem, itp., powiedzieć, że – „następnym razem będzie lepiej”
- chwalić dziecko jak najczęściej - stosując pochwały opisowe, np. „podobają mi się twoje literki w zeszytce, żadna z nich nie wychodzi poza linię, są okrągłe i ładnie ze sobą połączone”



Ucząc norm zachowania, okazując dziecku miłość i szacunek, rodzice stają się dla niego autorytetem i wzmacniają łączącą ich więź. Dziecko, które zna ograniczenia potrafi odróżnić dobro od zła, zna swoją pozycję w rodzinie i ma poczucie bezpieczeństwa.