

DZIECKO PRZED TELEWIZOREM A AGRESJA

Przed wejściem do klasy, w oczekiwaniu na nauczyciela Jaś nagle zaczyna krzyczeć, wymachiwać rękami naśladując bohaterów filmów (niekoniecznie przeznaczonych dla dzieci). Na ingerencję za strony nauczyciela reaguje nieudawanym zdziwieniem i mówi, że „tak było w filmie,” który wczoraj oglądał. Niestety, Jaś nie jest odosobnionym wyjątkiem. ***Telewizja jest obecnie najpopularniejszym środkiem masowego przekazu, a jej oglądanie – najczęstszym sposobem spędzania wolnego czasu. Wywiera wpływ na psychiczny, fizyczny i emocjonalny rozwój dziecka.***

Telewizja niesie ze sobą ograniczenia ruchowe ograniczając jednocześnie pobyt na świeżym powietrzu co ma niekorzystny wpływ na jego rozwój fizyczny – ruchowy. Jako środek dostarczający wrażeń wzrokowych i słuchowych telewizja obciąża system nerwowy małego człowieka i prowadzi do przemęczenia. Trwałym tego skutkiem jest zwiększona pobudliwość, naśladowanie zachowań agresywnych oraz skłonności do reakcji lękowych. W sytuacji, gdy często działają silne bodźce, dziecko przestaje uczuciowo na nie reagować. Mechanizm obronny może przyczynić się do ukształtowania postawy obojętności wobec krzywd i cierpienia drugiego człowieka. Siadając przed telewizorem coraz trudniej odnaleźć program o przyjaźni, bezinteresowności i miłości. Jest za to przemoc i agresja, a dzieci często naśladują telewizyjnych bohaterów identyfikując się z nimi. Są emocjonalnie związane ze światem telewizyjnym. Chcąc walczyć z agresją należy pamiętać, że złość jest również potrzebna i zdrowa, gdyż słowa oczyszczają atmosferę oraz są sposobem dochodzenia do kompromisu.

Często w przypadku agresywnego zachowania mamy do czynienia z „wołaniem dziecka o zwrócenie na nie uwagi”. Chce ono w ten sposób osiągnąć coś, na czym w danej chwili mu zależy.

Oprócz wybuchów złości i gniewu dzieci również boją się różnych rzeczy. Może to być powodowane strachem przed rozstaniem z rodzicami, lękiem przed ocenianiem, krytyką, nieumiejętnością radzenia sobie z jakąś czynnością. Często lęk przed karą popycha dzieci do kłamstwa i nerwowych dolegliwości (ból brzucha, czerwienienie się, drżenie rąk). Chcąc pozbyć się agresywnych zachowań wśród dzieci rodzic powinien postawić przed sobą jasno określone zadania :

- Uświadamiać swoje dzieci w tym, jakie mają prawa i obowiązki,
- Kształtować podstawowe postawy takie jak: sprawiedliwość, tolerancja, życzliwość, wzajemna pomoc, odpowiedzialność, sprawiedliwość,
- Kształtować umiejętność odróżniania dobra od zła,
- Prowadzić do wzmacniania więzi emocjonalnej z rodziną,

Źródła agresywnego zachowania najczęściej dopatrujemy się w mediach, gdyż zapracowani rodzice nie mają zbyt wiele czasu na to, by spędzić go z dzieckiem.

Często rodzic oczekuje od dziecka, że samo zajmie się sobą, a wówczas ono siada przed telewizorem lub komputerem. Ważną rzeczą w pozbywaniu się agresji jest poświęcenie czasu swojemu dziecku poprzez czytanie książek, ciekawe rozmowy, wspólne prace porządkowo-domowe.

Pamiętajmy, że telewizja to nie tylko samo zło, ale również pewne korzyści. Przecież można oglądać telewizję, ale trzeba to robić mądrze:

- Kontrolujmy to, co dzieci oglądają
- Oglądajmy razem z dziećmi (nie dłużej niż 30 minut) i potem komentujmy, wyjaśniajmy, przedstawiajmy własny punkt widzenia
- Tłumaczmy, dlaczego coś było niewłaściwe i złe
- Nauczmy dzieci wybierać dobre programy, a nie zgadzajmy się, by oglądały wszystko jak leci
- Nie oglądajmy telewizji podczas wspólnych posiłków

Telewizja może mieć znaczny wpływ na wzmocnienie zachowań zarówno pozytywnych jak i negatywnych, ale tylko od nas, dorosłych zależy, w jakim stopniu będzie działała na nasze dzieci.